



主曆2020年5月24日 星期日

中華郵政台北雜字第1304號執照 發行人:洪山川/地址:(106)台北市樂利路94號/電話:(02)2737-2839/傳真:(02)2737-1326/電子郵件:catholicweekly@gmail.com

《願祢受讚頌》通諭頒布5周年 台灣天主教會積極響應 5月24日與全球同心祈禱

文/謝蓉倩 圖/梵蒂岡新聞網



▲教宗方濟各5月18日於聖伯多祿大殿清晨彌撒，慶祝聖教宗若望保祿二世百歲冥誕，兩位教宗熱愛地球的環保教導與作為，令人動容。

有關照顧共同家園的《願祢受讚頌》通諭頒布5周年之際，世界各地天主教團體於5月16日至24日舉辦「願祢受讚頌周」活動；教宗邀請全球各堂區、教區、修會、社團、學校和其他機構省思這個主題，並加強對拯救受造界和促進整體生態的承諾。台灣天主教會以修會會長聯合會為主推動「願祢受讚頌周」，訂於5月24日中午與全球一同祈禱。

教宗方濟各於3月3日宣布舉行「願祢受讚頌周」活動，他透過視頻訊息表示，我們要留給後代子孫、成長中的孩童一個什麼樣的世界？再次迫切催促眾人應對生態危機，因為大地和窮人的呼聲已經等不及了。讓我們照顧受造界——我們美善的造物主天主的恩典。

《願祢受讚頌》通諭於5年前公布後，全世界無數團體採取行動，以實現通諭中有關生態的觀點。但是環境危機非常嚴重，需要作出更大的努力。為此，聖座促進人類整體發展部在「願祢受讚頌周」網站提供一些建議，期有更勇敢、更具影響力的行動。同時也附上一整套活動的方式計畫，以便在各自的團

體中分享有關資訊。在這一週中，天主教徒也受邀參與線上的培訓和互動研討會。籌辦單位也制訂了這一週的許多線上活動，以為地球和人類建設一個更公正和可持續的未來。

在《願祢受讚頌》通諭頒布5周年之際，國際上也有兩個與應對環境危機有關的重要事件：其一，各國須在今年內宣布該國為實現「巴黎氣候協定」所制訂的目標。其二，聯合國將舉行生物多樣化大會，討論如何保護維持地球上生命的地區和物種。教宗方濟各多次表示，期待對這兩項重要會議有決定權者，能多省察地球的需要、多為子孫未來著想，他並為參與者祈禱。

亞洲主教團協會亦邀請信眾藉此時機，為生態和人類環境祈禱；協會並製作了一本小冊子，內附相關靈修資訊，信友可以透過ISSUU，在「願祢受讚頌周」再一次反省人類與自然環境的關係。

台灣天主教會的修會會長聯合會全人發展組也與聖座促進人類整體發展部、羅馬修會會長聯合會及亞洲主教團同步，訂定了「願

祢受讚頌周」的行動，從5月16日對受造界慈悲的省察出發，隨後在5月17日進入祈禱、誦念玫瑰經及慈悲串經，並於5月22日作「碳足跡」的省察；5月23日作出個人的承諾，讓自己的一小步，成為地球復甦的一大步；5月24日則是全球祈禱日，祈求在天父的協助下，讓自己能善度「生態友善」生活。這樣的活動也在台北聖道明傳道中心落實，連日透過youtube、facebook帶領教友逐日進入反省與祈禱。

台灣各修會在推動環保生態上一直不遺餘力。今年四旬期耶穌孝女會吳雯菁修女就帶領Magis青年作了生態歸依《願祢受讚頌》通諭啟示的省察。從憩息→感謝→回顧→和好→更新，讓青年了解「生態歸依」的需要，好使人們與耶穌基督相遇的成果，能顯示在他們與周遭環境的關係中。當我們轉向那充滿慷慨與慈悲的天父，在祂永遠等待我們回頭的目光中，承認我們對於創造者、受造物以及對我們弟兄姊妹們的罪，並請求寬恕，活出我們的使命，成為天主奇妙化工的保護者。

台北總主教公署公告

北總主字第 109067 號

因國內「嚴重特殊傳染性肺炎」疫情日趨平穩，故6月份神職月退省將正常舉行，敬請各位神長踴躍參加並配戴口罩。

日期：2020年6月10日(周三)

地點：台北總主教公署

時間：上午 10:00 明供聖體

11:30 專題演講

12:30 午餐

代理秘書長 阮皇章

2020年5月18日

普世教會也都熱烈回應教宗的邀請，如：澳門教區生命委員會為此製作了系列性的動畫片，於5月15日起透過委員會Youtube頻道及臉書播放，內容包括教宗呼籲片段及5支動畫片，主題分別為：活動介紹、生態歸依與靈修、人是天主愛的創造、生命的文化及整體生態關顧；藉影片的播放，提醒社會大眾從日常生活中重新反思自己的生活方式及態度，思考人與天主及所有受造物的共融關係。

事實上，天父的安排非常巧妙，在「願祢受讚頌周」期間，人們的目光焦點也放在5月18日聖教宗若望保祿二世百歲冥誕紀念，聖教宗若望保祿二世為環保先驅；1978年，若望保祿二世就任教宗，翌年他就立聖方濟為「環保主保」，展示回應生態危機的決心，同時，聖教宗若望保祿二世在其頒布的《社會事務關懷》宗座通諭中提到人類對生態的倫理責任，1990年〈世界和平日文告〉的題目定為：「與造物主和好，與受造世界共存」，把生態危機提升至倫理問題，並擴展至政治層面，呼籲國際社會共同合作，負起責任治理大地。

教宗方濟各也再次在紀念聖教宗若望保祿二世百歲冥誕的清晨彌撒中，再度邀請眾人加入5月24日的全球祈禱，齊心為綠生態盡力。



教宗方濟各

第54屆〈世界傳播日文告〉

「你將講給你的子孫聽。」（出10：2）

生命成為故事

我想將今年的〈世界傳播日文告〉專注於「講故事」這個主題上，因為我相信，我們若不要失去人生的方向，我們就必須從美好的故事汲取真理，而這些故事是能夠建立，而非拆毀，能幫助我們再次尋根和獲得力量，一起向前邁進。我們身處的環境，充斥著嘈雜混亂的聲音與訊息；因此，我們需要一則深具人性的故事來表達我們自己，並闡述我們心中的美善。這則故事，以溫柔的眼光，看待我們的世界和正發生在其中的大小事件；這則故事告知我們，我們每個人猶如一張生命的掛毯上各個不同的部分，環環相扣；這則故事，可以顯示出那些使我們彼此交織相連的縷縷絲線，一覽無遺。

一、編織故事

人們總愛「講故事」。從童年開始，我們渴望聽故事就好像飢餓時渴望食物一樣；故事有著各種不同的形式，比如：童話、小說、電影、歌曲、新聞等等，在不知不覺中影響著我們的生命。通常，我們根據自己所認同的故事情節和人物角色，來判定何者為是，何者為非。許許多多的故事在我們的心中烙下印記，堅定我們的信念，塑造我們的行為，並幫助我們認識自己究竟是誰，同時表現出自己的特質。

我們人類不僅是唯一需要衣裝來遮蓋自己脆弱地方的受造物（參閱創3：21），也是唯一需要藉由故事來「遮蓋」並維護我們生命的一群。我們不只編織衣裝，也編織故事。的確，由於人類有「編織」的能力（拉丁文 *texere*），因而產生編製織物（*textile*），或編輯文本（*text*）這兩個詞彙。不同世代的故事，都由同一台「織布機」織就；而敘事的絲線，則包括許多甚至是日常生活上的「英雄人物」，他們追求夢想，卻屢屢遭遇困境，並與邪惡對抗；然而，他們是在一股力量——愛的驅使之下，才變得勇敢。我們將自己沉浸於故事中，我們就找到充分的理由，效法其中的英雄人物，英勇地面對生命中的挑戰。

人們總愛「講故事」，正因為我們自己投身於一個不斷成長的過程，我們才不停地發現

自己，使我們度每日的生活，猶如編織一張掛毯，日漸華麗豐盛。然而，一開始，我們的故事就受到威脅：邪惡在人類歷史中蜿蜒來回。

二、並非所有的故事都是美好的故事

「吃了這果子，你們將如同天主一樣。」（參閱創3：4）蛇對人的誘惑，將一個死結編織在人類歷史這匹織布上。時至今日，仍然有人利用這套講故事的手法，來達到剝削他人的目的：「一旦你擁有……，你就能成為……，你就能辦到……。」這個訊息，正由他們口中悄悄說出。

有多少故事，麻木我們的感覺，一再要我們相信：要快樂，就要不斷地獲得、擁有和消耗。我們甚至沒有發現到，自己是多麼地貪於閒聊八卦，又不停地消費暴力與謊言。然而，有建設性的、有強化社會連繫和文化結構功能的故事，通常在各種溝通平台上不容易找到；取而代之的，卻是毀滅性和破壞性的故事，不僅造成損害，還令那些使我們互相連結成為一個社會卻又容易斷裂的絲線，頻頻脫落。若人們一直將未經確認的消息點點滴滴地匯聚起來，重複著「看似頗有道理、其實無關緊要」的論據，發送著充滿敵意的訊息，散播仇恨，這不但沒有為編織人類歷史助一臂之力，反而處處剝奪他人的尊嚴。

然而，那些被人利用、拿來爭權奪利的故事，如同曇花一現，轉瞬即逝；美好的故事卻能超越時空，歷久彌新，即使數世紀過去，仍然合乎時宜，因為它滋養生命。

在這個篡改及假冒手法愈見高明（比如偽造技術，*deepfake*），且發展日益猖獗的年代，我們要有智慧去傳承和講述真實又美好的故事；我們要有勇氣去棄絕那些虛假和惡劣的故事；我們要有耐心和分辨能力去重新發現那些能幫助我們的許多故事；使我們身處於現時諸多的煎熬困厄，仍不失去生活方向；我們需要一些故事，透過其中的無名英雄來報導我們的真實身分。

三、故事中的故事

《聖經》是故事中的故事，不知有多少事

件、民族和人物，藉由它展現在我們眼前！《聖經》從一開始就向我們顯示天主是誰：祂兼具「造物主」和「述說者」的身分。的確，天主一發聖言，萬物化生（參閱創1）；祂身為「述說者」，一說就有，最後創造了男人和女人，成為祂的同伴，和他們自由地交談；他們與天主共同造就歷史。在《聖詠》中，受造物向造物主傾訴：「祢造成了我的五臟六腑，祢在我母胎中締結了我。我讚美祢，因我被造，驚奇神奧，祢的工作，千奇萬妙（……）。我何時在暗中構形，我何時在母胎造成，我的骨骸祢全知情。」（詠139：13-15）我們雖被生下來，卻還不完美，需要不斷地被「織造」與「締結」，生命已賜給了我們，邀請我們繼續織造那屬於我們的「千奇萬妙」。

所以《聖經》可說是天主和人之間偉大的愛情故事，耶穌位居中心：祂的故事，使得天主對我們的愛達致滿全；也使得我們對天主的愛達致滿全。因此，世世代代的一眾男女都受召重新講述並勉力懷想這「故事中的故事」最重要、也最具意義的情節。

今年〈世界傳播日文告〉的標題摘自《出谷紀》，是《聖經》記載裡面最早發生的故事，天主在其中不斷地參與並投入人類的歷史。當受奴役的以色列子民向天主哀號時，祂立即俯聽，並且想起了過去：「天主記起了祂與亞巴郎、依撒格和雅各伯所立的盟約；天主遂眷顧了以色列子民，特別垂念他們。」（出2：24-25）天主一想起自己的盟約，就藉著一連串的奇蹟妙事帶來釋放，使以色列子民不再受壓迫。然後，天主再將這些奇蹟的意義，逐一告訴梅瑟：「好叫你將我怎樣戲弄了埃及人，在他們中行了什麼奇蹟，都講給你的子孫聽，使你們知道我是上主。」（出10：2）由《出谷紀》，我們有了經驗：對天主的認識，主要是以講故事的方式——講述天主如何持續臨在，代代相傳。賜予生命的天主是藉著講述生命的故事來自我啟示。

（文轉3版）

(文接2版)

耶穌自己不用抽象的概念來談論天主，而是運用比喻和日常生活中會發生的小故事。由此，生命成為故事；對聽故事的人來說，故事有了生命；故事進入那些聽故事人們的生命中，改變了他們。

福音也是故事，這並非偶然。福音在對我們談論耶穌時，使我們有「倣效」祂的能力¹，使我們相似祂。福音要求讀者投入同一信仰，為能分享同一生命。《若望福音》告訴我們，「講故事」的最佳典範——天主聖言本身成為故事：「只有那在父懷裡的獨生者，身為天主的，祂給我們詳述了。」（若1：18）原文中所使用的動詞「解經」（*exegésato*），也可以翻譯作「啟示」和「闡述」，天主親自在人類當中與我們往來如織，帶給了我們一個嶄新的方式去編織我們的故事。

四、一則不斷更新的故事

基督的故事並非是已成過去的歷史遺產，而也是我們的故事，並且永遠切合實際。祂的故事告訴我們：天主關心人類、我們的肉身和我們的故事，甚至降生成人，取得肉軀，進入歷史；我們也由此確知，沒有任何一則人類的故事是無關緊要或微不足道的。既然天主成為故事，每一則人類的故事，就某種意義上來說，也是天主的故事。天父在每一個世人的故事中都看到祂降生成人的聖子的故事。每一則人類的故事都具有不可遏抑的尊嚴。由於耶穌將人性提升到令人驚歎震撼的高度，因此，人類所有的故事更應達到此一人性高度。

聖保祿寫道：「你們就是來自基督的書信，卻由我們所寄發出去，不是用墨水寫的，而是以生活的天主聖神；不是寫在石版上，而是在血肉的心版上。」（格後3：3）天主聖神——天主的愛，在我們內寫錄；而當祂在我們內寫錄時，祂便在我們內築造良善，提醒我們，謹記於心。意思是說，要將這

份良善「銘刻」心中。藉著聖神的德能，不論那一則故事，即使是最被人遺忘的故事，或是寫錄成最艱澀難懂的故事，都能受到啟發，獲致重生而成為巨作，變作福音的延伸。如同聖奧思定的《懺悔錄》、聖依納爵的《朝聖者之旅》、嬰孩耶穌小德蘭的《靈心小史》，以及《約婚夫婦》、《卡拉馬助夫兄弟們》等等，還有其他數之不盡的故事，都呈現了天主的自由與人的自由，兩者的相遇與交會，令人讚嘆。我們每個人都知道許多不同的故事，都散發出福音的芬芳，見證了天主轉變生命的愛。這些故事，亟需透過各種語言、運用各樣方式，被人分享和傳述，世世代代都成為生活的故事。

五、一則使我們煥然一新的故事

我們自己的故事都出現在每個偉大的故事中。當我們閱讀《聖經》、聖人故事，以及那些光照人心並闡述其美好的章節和段落時，聖神在我們心中自由地揮灑，藉此使我們憶起我們在天主面前的模樣。當我們憶起那份創造我們並拯救我們的愛時，當我們將愛注入我們每日發生的故事中時，當我們把慈悲織進我們人生的掛毯裡時，我們便棄舊圖新。我們不再回憶過去所受的傷害，不再被懊惱與悲傷捆綁；經由向他人敞開自己，我們也將自己向那偉大的「述說者」——天主敞開，擁有與祂相同的視野。向天主訴說我們的故事，絕非毫無助益：儘管發生過的事情不會再改變，但是我們看事的角度和其中所蘊含的意義卻一直在改變。向天主訴說我們的故事，是進入祂那對我們和對他人滿懷憐憫之愛的目光。我們可以向祂一再述說我們的故事，把我們生活中充斥著的各種人物和各樣境遇帶到祂跟前。我們可以和祂一起重新梳理生命的脈絡，修補撕裂和破碎。這正是我們每一個人都需要去致力完成的！

因這位偉大「述說者」的目光，唯有祂的視野遠及極終目的，我們就接近故事的其他人物、我們的弟兄姊妹們，以及今天與我們

身為同一故事裡的那些人物。在這個世界的舞台上，沒有人是臨時演員；每一個人的故事，都有可能改變。即使當我們講述邪惡時，我們可以學習給救贖預留空間；在敗壞中，我們仍能認出慈善的動力，並給它騰出空間。

因此，不是以現世的思維講故事，也並非是要作宣傳或自我標榜，而是要紀念在天主眼中的我們，並為聖神在我們心中所寫錄的一切作見證，同時讓眾人知道，每一個人的故事都記載一些奇妙異工。為能達到目的，讓我們將自己託付給童貞聖母瑪利亞：正如《聖經》所載，她在母胎中締結了天主的人性，並如同福音所說的，將她生命中所發生的一切編織起來。她「把一切事默存在自己心中，反覆思想。」（路2：19）讓我們求她援助，因為她懂得如何以愛的溫柔力量去化開我們生命的癥結：

哦，瑪利亞，妳是女人，又是母親，妳在妳胎中締結了天主聖言，妳用自己的生命述說天主偉大的工程。請妳聆聽我們的故事，將之保存在妳的心中，並將那些沒有人要聽的故事，一一轉化成妳的故事。請教導我們認出那條引領人類歷史前進的美善主線。請垂視那些使我們的記憶停滯不前的許多糾結：經過妳溫柔的手，每一個結，都能被解開。充滿聖神的婦女、我們信賴的母親，請來，並啟發我們。請幫助我們建立和平的故事、未來的故事，並給我們指出共同踐實的途徑。

方濟各

發自羅馬，拉特朗聖若望大殿

2020年1月24日，聖師方濟·沙雷主教紀念日

¹參閱：本篤十六世，《在希望中拯救》通諭，2：「基督信仰的訊息不只具有『知識性』，還具有『效能性』。也就是說：福音不只寫來讓人知道而已；福音成就諸事，且能改變生命。」

（臺灣地區主教團 恭譯）

豐盛天使 豐盛人生

誠摯邀請您共融於基督普世君王聖愛內

感謝恩人們對《天主教周報》文字福傳事工的鼎力支持，本報訂製了「基督普世君王聖像藝術瓷畫」（見圖示），以窯燒藝術技法，在厚實的白瓷上呈現耶穌普世君王聖像瓷畫，長29公分X寬24公分，典雅時尚兼容，質樸細致並蓄，有益於基督徒的靈修默觀。

基督普世君王聖像藝術瓷畫，每一幅均由洪山川總主教親自降福，誠摯邀請您，不分時地，一同在基督的聖愛內共融。

凡捐款達10,000元（含）以上的豐盛天使，

致贈基督普世君王聖像藝術瓷畫一座，再送3個月的贈閱報，自用送人兩相宜！

請於劃撥單通訊欄註明：基督普世君王聖像，捐獻收據可作為所得稅申報抵稅之用。

郵政劃撥：5008-2177銀行轉帳、ATM

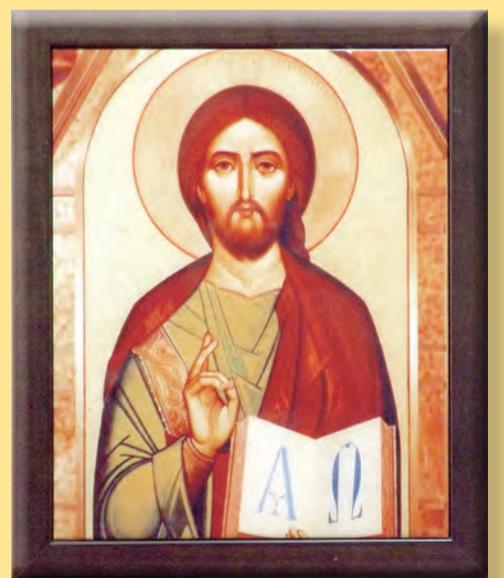
兆豐商銀（017）安和分行：019-10-95490-8

戶名：財團法人天主教會台北教區

電話：02-2737-2839 傳真：02-2737-1326

E-mail: catholicweekly@gmail.com

銀行匯款/ATM轉帳後，請來電告知，謝謝！



2020年第54屆世界傳播日

請以奉獻和祈禱支持教會媒體福傳工作

主內弟兄姊妹平安：

5月24日耶穌升天節，是第54屆世界社會傳播日，教宗方濟各強調，在傳播工作中，記憶是個珍貴的遺產。尤其是在周遭的聲音和訊息令人感到困惑時，更需要富有人情味的敘述，講述人與人之間美好的事，透過這種珍貴的記憶遺產，「好叫你講給你的子孫聽」，使故事、希望、夢想和經驗得以代代相傳。

教宗指出，人類天生是個講述者。我們從小渴望故事，故事影響我們的生活，甚者左右我們有關是非對錯的判斷。好的故事「跨越時空的界限」，數個世紀後仍具有現實意義，滋養生命。《聖經》乃是「眾多故事中的天主事跡」，天主子耶穌運用日常生活的比喻讓生活成了故事，故事又化為生活：福音故事進入聆聽者的生活，改變他的生命。誠如聖保祿宗徒所言，基督以生活的聖神在我們血肉的心版上書寫（參閱格後3：3），天主聖愛在我們內書寫，種下善的苗芽。為此，人類蒙召世世代代將《聖經》中意義深遠的事跡講給子孫聽。

今年新冠病毒疫情翻轉了世界，訊息傳遞也不例外，在不得群聚、暫停彌撒、強制社交距離等困境中，教會影像傳播帶來了新思維。影像傳來教宗獨自走在聖伯多祿廣場的觸動、各地影音播出聖週逾越禮典的震撼，都迫使信友改弦更張適應後疫情時代的教會福傳，天主教會影像傳播於焉全面啟動。真理電台更站在訊息傳遞的最前線，即時將各教區關乎疫情的種種變動迅即傳至手機或FB，成為信友們在疫情困境中仍得以與聖座、教區、堂區密切連結的橋樑。

每年全台灣各教堂「世界傳播日」的奉獻，主要是為挹注負責台灣地區主教團媒體傳播的真理電台，真理電台透過「真理新聞」，將教會的聲音遍傳華人天主教會，尤其是中國大陸近來對基督宗教全面紅線高壓迫害時際，真理電台更將好的故事說給全球華人及您的子孫聽。在此全面轉型為社群媒體傳播的關鍵時刻，大家為「世界傳播日」的奉獻是真理電台經費的最大支柱，但如今多數堂區無法正常運作，懇請透過轉帳等方式，為真理電台的經費嚴重不足，慷慨獻上助力。

隨著傳媒角色的日益加重，我們也將真理電台傳播事工交託在聖母瑪利亞手中，如教宗所言，這位「在腹中編織天主人性」的童貞女，將「解開我們生活中糾纏不清的繩結，協助我們建設和平的故事、未來的故事」。

5月24日耶穌升天節「世界傳播日」，請您踴躍捐款，強化媒體福傳力量。

主祐 平安喜樂

台灣地區主教團社會發展委員會
主任委員 黃兆明主教
2020年5月24日



5月24日耶穌升天 **第54屆世界傳播日**

「好叫你講給你的子孫聽」

出谷紀 10:2

歷史是珍貴的遺產，
不扎根於歷史就沒有未來。
通過歷史記憶，
種種故事、希望、夢想和經驗得以代代相傳。

—教宗方濟各

請為媒體福傳捐款

郵政劃撥
戶名：台灣主教團
帳號：50098414

網路捐款
www.tianzhu.org

註明：為媒體福傳

主辦單位：台灣主教團社會發展委員會傳播組
承辦單位：真理電台 連絡電話 (02)8732-5220

請在「為世界傳播日」慷慨奉獻、虔心祈禱

奉獻日時間：2020年5月24日（耶穌升天節主日彌撒中或前後）

「他們必要因你們而明認和服從基督的福音，和你們慷慨捐助，而光榮天主。」（格後9：13）

台灣地區主教團社會發展委員會

捐款劃撥帳號：50098414

戶名：財團法人天主教會台灣地區主教團（簡稱：台灣主教團）

主任委員：黃兆明主教 03-822-7670

連絡人：真理電台主任鍾瑪寶 02-8732-5220

傳真：02-8732-5300

服務信箱：service@tianzhu.org

https://www.tianzhu.org/

地址：106台北市大安區安居街39號

主教團針對《病人自主權利法》之聲明

衛生福利部於2019年1月6日正式實施《病人自主權利法》(以下簡稱《病主法》)。該法預立醫療決定書中提供兩種醫療照護方式「維持生命治療」及「人工營養及流體餵養」。這兩種醫療照護方式的倫理評估十分不同,首先我們先評估「人工營養及流體餵養」,接下來再評估「維持生命治療」。

關於「人工營養及流體餵養」

《病主法》預立醫療決定書的醫療照護方式列出4個意願選項提供民眾勾選,此4個選項如下:1.我不希望接受人工營養及流體餵養;2.我希望在(一段時間內)接受人工營養及流體餵養的嘗試,之後請停止;但本人或醫療委任代理人得於該期間內,隨時表達停止的意願;3.如果我已經意識昏迷或無法清楚表達意願,由我的醫療委任代理人代為決定;4.我希望接受人工營養及流體餵養。民眾勾選、簽署並註記在健保卡之後,一旦經醫師確診為末期病人,或不可逆轉之昏迷、或永久植物人狀態、或極重度失智、或經中央主管機關公告之疾病狀況,醫院即可根據該法第14條「醫療機構或醫師得依其預立醫療決定終止、撤除或不施行維持生命治療或人工營養及流體餵養之全部或一部」,然病人因缺乏生存基本的水分和養分而死亡,而非因本身的疾病而死,此舉已造成該為而不為之的被动安樂死。為何執行此選項為被动安樂死?說明如下:

1.水分和養分為人類基本生存所需之物,不能因為提倡拒絕醫療權而將其歸為治療項目。聖教宗若望保祿二世於1995年頒布的《生命的福音》宗座通諭第65號明確指出,醫院必須提供病人水分和養分這兩樣基本生存之物。

2.水分和養分的要求適用於以下臨床病人:末期、不可逆轉之昏迷、永久植物人狀態、極重度失智、經中央主管機關公告之疾病狀況(目前已公告11種罕見疾病:多發性系統萎縮症、裘馨氏肌肉失養症、遺傳性表皮分解性水泡症、亨丁頓氏舞蹈症、肢帶型肌失養症、Nemaline 線狀肌肉病變、脊髓小腦退化性動作協調障礙、脊髓性肌肉萎縮症、肌萎縮性側索硬化症、囊狀纖維化症、原發性肺動脈高壓,衛福部日後將陸續公告其他種類罕見疾病),一般情況下,這些病人並非處於瀕死狀態(瀕死定義見以下6)。

3.美國主教團曾去信教廷徵詢是否提供病人水分和養分的問題,信理部明確回應醫院必須給予,即使是人工方式亦屬必要處置。

4.不提供水分和養分,即使連人工方式亦不給予以致病人死亡,根據天主教會的教導,此即被动安樂死。

5.病人消化系統若失去功能,不再能接受食物或水分,就不需要強迫給予,也不需要長期使用靜脈注射。

6.若病人只剩數日或數小時生命,此為瀕死

狀態(請注意!病人情況確定為瀕死而非末期, *dying condition not terminal condition*),如意識呈現嗜睡至昏迷狀態、不正常的呼吸型態、有噪雜的呼吸音(*death rattle*:死前喉音)、血壓和脈搏會越來越難測量、肢體愈來愈冰冷及發紺、對外界的刺激反應會愈來愈慢、眼睛顯得呆滯沒有焦點。面對瀕死狀態病人(瀕死而非末期),此時不再需要以人工方式給予水分和養分,因為病人正因自己的疾病趨向死亡,而非因為缺乏水分和養分而死。

天主教會醫院基於良心抗辯權,不能犯下「第五誡/勿殺無辜者」的理由,不得執行被动安樂死的行為,特此聲明。同時依2018年10月3日衛生福利部公布之《病人自主權利法施行細則》第16條:「醫療機構或醫師依本法第十四條第三項規定不施行病人預立醫療決定時,應建議病人轉診,並提供協助。」教會醫院於道義上,及在無法執行的前提下,透過醫院運作機制,提供病人轉診(介)之協助。

關於「維持生命治療」

天主教會的倫理評估較為複雜。首先,《病主法》並沒有把「末期病人」和「嚴重虛弱狀態(但非末期)的病人」區分開來。末期病人,例如:經醫生判斷只能存活3-6個月的癌末患者;而嚴重虛弱狀態但非末期狀況的病人,例如不可逆轉之昏迷、或永久植物人狀態、或極重度失智、經中央主管機關公告之疾病狀況的病人,實際上這兩者(只能存活3-6個月的癌末病人,與嚴重虛弱狀態(但非末期)的病人)之間並不相同。為那些非末期、但嚴重虛弱狀態的病人,給予一般維生治療是他們應有的權利,例如:以抗生素治療感染肺炎的永久植物狀態病患;而撤除維生治療也就是使他們被动安樂死,如感染肺炎的永久植物狀態病患,因得不到抗生素的治療而死亡。

關於醫師已宣判生命只剩短期的末期病人,天主教會有一般治療與特殊治療,或相稱與不相稱醫療照護的區別。亦即,為末期病人而言,人可以本著良心拒絕不再適合病人真正情況的治療方式,因為這種治療已與預期的結果不相稱;或是因為這種治療對病人和家屬造成過度的負擔。例如:癌症末期病人,不需要在道德上要求他接受痛苦和昂貴的心臟手術;只需給病人一般正常的照顧及提供基本的水分和養分即可。

關於《病主法》預立醫療決定書

醫療照護方式的第4個選項「我希望接受維持生命治療」和「我希望接受人工營養及流體餵養」,無論為天主教信友或非天主教信友,這個選項都不能是完全正確的決定,原因如下:

1.我希望接受人工營養及流體餵養:假如病人的消化系統已喪失功能,或正瀕臨死亡狀態,都沒有必要強迫給予水分和養分,也沒有必要給予靜脈注射。因為無論是消化系統已喪

失功能,或正瀕臨死亡狀態,都不需要加給病人、家屬及醫院沒有必要的負擔。

2.我希望接受維持生命治療:由於教會教導已審慎說明,為末期病人(*terminal illness state*)沒有必要再給予以過度不相稱方式延續生命的治療。若此時繼續給予以過度不相稱方式延續生命的治療,是加給病人、家屬及醫院過度、不相稱的負擔,這點一樣不符合教會的教導。

結論

關於「人工營養及流體餵養」,根據以上的說明可知,天主教徒不能選擇醫療照護的第1、或第2、或第3選項,因為這3個選項表達的是自願安樂死;而且天主教會醫院也不能同意執行這3個選項,因為所執行的是被动安樂死(第3選項同樣不能勾選是因為代理人可能會選擇決定「停止給予」);至於第4選項(我希望接受人工營養及流體餵養)雖非任何形式的安樂死,卻不夠仔細,容易加給病人、家屬和醫院沒有必要的負擔。

關於「維持生命治療」,根據以上的說明可知,天主教徒不能選擇醫療照護的第1、或第2、或第3選項,因為表明的是在以下這些臨床條件之下自願安樂死:不可逆轉之昏迷、永久植物人狀態、極重度失智,經中央主管機關公告之疾病狀況。而天主教會醫院不能執行這些要求,因為所執行的是被动安樂死。

至於第4選項「我希望接受維持生命治療」雖非任何形式的安樂死,對於末期病人卻同樣不夠仔細,容易加給病人、家屬和醫院沒有必要的負擔。「末期病人」和「嚴重虛弱狀態(非末期)的病人」不同;末期病人可以拒絕以過度不相稱方式持續生命的治療,依照台灣法律《安寧緩和醫療條例》,其中「預立安寧緩和醫療暨維生醫療抉擇意願書」和「不施行心肺復甦術同意書」的簽署,已經保障末期患者的權益,這一點與天主教會的教導相符合。

綜上所述,天主教會台灣地區主教團的教導如下:無論「維持生命治療」或是「人工營養及流體餵養」,天主教徒不能選擇第1、或第2、或第3選項,天主教會醫院不能執行這幾項要求,因為是執行被动安樂死,主教團這份針對《病人自主權利法》之聲明的首要表達重點即在於此。

其次,這份聲明的另一個重點是關於第4個選項(我希望接受維持生命治療和人工營養及流體餵養)。此選項雖非安樂死,然由於所使用的方式並不全然符合天主教會的教導,易為病人、家屬、醫院帶來沒有必要的負擔,為求謹慎,天主教徒最好也不選擇第4個選項。



▲病主法小手冊QR



偕同基督 走出疫情 更新世界

主說：「如果你們遵守我的命令，便是在我的愛中生活。」
(若15:10)

根據《若望福音》第20章的記載，耶穌復活當天晚上，宗徒們相聚在一起，因為害怕猶太人，門窗都緊閉著，大家緊張禁聲，手足顯然無措；正在氣氛凝重停滯時刻，耶穌突然現身了，站在他們中間，對他們說：「願你們平安！」這突如其來的情景，完全翻轉了宗徒們的想像，令他們從大悲大傷中，立即掃除陰霾、豁然開朗，而大喜過望。

宗徒們經歷了自己老師的受苦受難、被釘死在十字架上、埋葬在墳墓裡，這一連串驚心動魄的事件，不斷打擊宗徒們的信心，使他們認為所有的希望都幻滅了，所有的熱誠都歸零了，天國在哪裡呢？永恆的許諾這麼快就消失了嗎？

復活後的耶穌，對宗徒說的第一句話是：「願你們平安！」然後，把兩手和肋旁指給他們看，表明了祂曾遭受十字架的酷刑，這5處

釘孔傷痕證實了祂在架上祭獻生命，安葬在墳墓裡，如今實現諾言，從死者中復活起來，戰勝了死亡，驅趕了黑暗，開啟了光明和希望、贏得了生命和人性尊嚴。

在祝福宗徒們平安之後，耶穌用了5個教導來提升宗教信仰的層次，第1個使命就是派遣：「父怎樣派遣了我，我也怎樣派遣你們。」(若20:19) 天父派遣了耶穌，祂成為普世教會的「君王、先知、司祭」，因為耶穌就是我們的「道路、真理、生命」(若14:6)，走向天父和天國的唯一途徑。

接著，耶穌向門徒吹了一口氣，說：「你們領受聖神吧！」這與《宗徒大事錄》第2章聖神降臨時刻，有大響聲、好像暴風颳來、每人頭上有「好像火的舌頭」等描述，顯然大異其趣，一個是強調宗徒說起外方話的背景，是因為充滿了聖神，也是宗徒之長伯鐸戲劇化的轉變，非常神勇又慷慨激昂講道的動力，具體成效就是當場有3000人歸化，但耶穌的教導卻是強調「赦罪」。

「你們赦免誰的罪，誰的罪就得赦免；你們不赦免誰的罪，誰的罪就不得赦免。」(若20:23) 耶穌把赦罪的權柄交給了宗徒，也交給了宗徒的繼承人，從歷代教宗、所有主教和神父，都藉著赦罪的神權，清除信眾靈魂上的障礙和垃圾，使教友打開純真的心靈，提升心神並朝向天父，與天父重新和好，虔誠恭敬地讓耶穌每天都居住在我們內心。

最後，多默宗徒上場了，他不是因質疑復活的真實性而留名青史，更是讓我們清楚明白信仰的核心重點，都「不要作無信的人，但要作個有信德的人。」(若20:27) 信望愛三超德是以「信德」為基礎、以「望德」為方向、以「愛德」為內容，可以紮實一個人的生命全貌，三超德幫助我們走向成聖之道，也才知道如何跟隨耶穌，成為祂忠實的門徒。

我們要感謝多默宗徒的提問，才有耶穌的教誨不斷的迴盪在我們的心靈，「你因為看見了我才相信嗎？那些沒有看見就相信的，才是有福的！」(若20:29) 這麼單純的邏輯思考，人人都看得懂、聽的明白，下一步就是「開始行動」了！



風動、旛動、心動與聖高比寧熊

■ 林湘義 (輔仁大學全人教育課程中心專任助理教授· 振聲高級中學董事會監察人)

在《六祖壇經》裡有段關於風吹旗幟飄動的文字，非常著名，原文是這樣子的：「值印宗法師

講《涅槃經》。時有風吹旛動，一僧曰風動，一僧曰旛動，議論不已。慧能進曰：『不是風動，不是旛動，仁者心動。』一眾駭然。」在這段話中，「風動」、「旛動」、「心動」等概念常被提及，例如前司法院長賴英照先生，在其《賴英照說法：從內線交易到企業社會責任》大作的16-17頁中，便將六祖慧能所曰的「心動」，延伸討論為：會讓投資人「心動」並影響投資決定的重大消息與內線交易等問題。

德國作家黑澤曼 (Michael Hesemann) 對於榮休教宗本篤十六世的描述，也與「風動」、「旛動」、「心動」的意涵有關，黑氏寫道：「他只是忠於自己的內心，並且絕不隨著時代精神的風向而輕易改變自己的旗幟。」(Georg Ratzinger口述, Michael Hesemann編著, 鄒麗譯, 《我的教宗弟弟》, 上智, 2013, 頁221)。在這句話中，黑氏認為無論時代精神的風向如何強勁疾掠著人內心的旗幟，但榮休教宗絕對不會心旛動搖而更旗易幟。

黑氏這段描述文字的時代背景，是榮休教宗1966到1969年在德國杜賓根大學擔任信理神學教授時，當時的六八學運正席捲西歐，相信馬克思主義藉由世界革命可以帶來救贖以取代基督的思潮風暴，猛烈侵襲著這間當年擁有全德國最著名神學系的學府，但是，

榮休教宗以其一系列的授課內容，對前此狂暴的思潮風向進行反駁，並將其集結成後來名聞於世的《基督宗教導論》，讓學生們藉由閱讀和理解，進而重新回歸信仰(《我的教宗弟弟》，頁221-223)。

關於黑氏對於榮休教宗絕不因時代風向而改變自己內心旗幟的形容，我們可以從榮休教宗在接受Peter Seewald訪談中瞭解端倪，榮休教宗解釋自己的主教徽號格言是「真理的合作者」(COOPERATORES VERITATIS)，因為如果我們放棄了真理的觀念，就是放棄基督信仰的基礎，他在從事教學工作的10年間，強烈感受到在宣揚真理上的危機，所以，更應抱持謙遜的心，努力成為真理合作者的見證(參閱《天主與世界》，聞道，2007，頁194)，因此，為了維護真理，不應緘口不語以逃避衝突，而指控時代的弊病，向社會各階層人士說明，以示警其中的危機，教會不應與時代的精神合流，這是教會先知的使命(參閱《地上的鹽》，光啟，1998，頁71-72)。

再者，值得一提的是，榮休教宗牧徽上的聖高比寧熊 (St. Corbinian's Bear) 的典故，聖高比寧是建立弗萊辛教區的主教，傳說聖人要前往羅馬的途中，一隻熊傷害了馱負聖人行李的馬匹，聖人在訓斥了這頭熊後，責付其背負行李隨聖人至羅馬，以示懲戒，因著熊的幡然悔悟，抵達羅馬後，聖人也釋放了熊，讓牠得到自由，因為榮休教宗曾擔任慕尼黑

及弗萊辛總主教，所以聖高比寧熊出現在其主教牧徽以及教宗牧徽上(《我的教宗弟弟》，頁247-248)。而聖高比寧熊還有更深層的寓意，也就是象徵基督信仰馴服了當時的異教思想(熊)，並且為古代的巴伐利亞奠定了基督文化的偉大基礎(參閱鄒保祿, 《本篤十六世小傳》，聞道，2007，頁64)。

其實，教宗方濟各就任第1年所頒布的勸諭，便提醒我們要提高警覺地研究時代的徵兆，以能清楚分辨哪些徵兆是屬於天國的果實，又有哪些是敵對天主的計畫(參閱《福音的喜樂》座宗勸諭，51號)，更警示我們當前社會裡的物質主義、消費主義、個人主義、世俗主義、倫理相對主義等等意識形態及思潮，對於我們教會的信仰與福傳，帶來嚴峻的挑戰(參閱《福音的喜樂》宗座勸諭，63-64號)。

因此，無論時代的風向思潮如何強勁地颳蕩人心中的旗幟，無論時代的旗手如何搖旗吶喊、動搖人心，我眾信友必要紋風不動，將我們的心堅定於聖教會所持守並教導的基督信仰真理，永矢咸遵，追隨榮休教宗成為「真理的合作者」，絕不隨著時代的風向，改變自己內心的旗幟。並且，更要效法聖高比寧馴熊的精神，勇於回應相悖於基督信仰真理之各種的時代風向與思潮，努力為社會福音化竭心盡智，因為當我們敢於面對各種對基督信仰挑戰的文化思想時，就是在傳福音(參閱《福音的喜樂》勸諭，61號)。



高雄教區祈求疫情止息聖祭

■文／曾婉玲 圖／潘志鵬

新冠疫情影响全球，毫無止息跡象之際，3月20日羅馬禮儀及聖事部頒布法令要求全球各地方教會舉行求止息瘟疫彌撒！

高雄教區遵行法令，各堂區皆各自擇一平日，舉行求止息疫情彌撒，劉振忠總主教也親自於4月2-4日舉行三日敬禮，4月5日再以中、英、法、義、西5種語言誦念玫瑰經，及空飄玫瑰念珠氣球，向病人之痊聖母祈求轉禱。並於5月13日，法蒂瑪聖母顯現103年紀念日晚上，於南華路法蒂瑪聖母堂舉行求止息瘟疫彌撒！（見右圖）

防疫期間，5月13日參禮者都遵循政府實名制政策及室內安全距離，在聖堂入口處填寫名字與手機號碼、戴口罩、量體溫、手噴酒精，聖堂內以梅花座保持距離，高雄教區也貼心贈送每位遵循以上步驟者一份口罩暫存夾。

求恩彌撒在〈上主伸出你聖手〉祈禱歌聲中隆重展開，由劉振忠總主教主禮，杜勇雄神父和法蒂瑪聖母堂主任司鐸林吉城神父襄理，林奕臻神父、韋方濟神父、副本堂安寧神父共祭。劉總主教講道時醒大家同心合意祈禱：「世界上所有的事都是天主所允許才發生，求主可憐我們，早日結束疫情，求戰勝死亡，復活的主耶穌帶領大家戰勝病毒，走出新冠病毒的陰霾。」

信友們為聖教會同聲祈禱！求主護祐教宗、主



教及各級神職人員不被疫情所傷害，求復活的耶穌護祐因疫情而關閉的教會，也為全球第一線醫護人員祈禱，求主看顧醫護人員，將平安臨到他們當中；為新冠肺炎確診者及逝者及其家屬祈禱；最後也為教區祈禱，求主賞賜劉總主教及神父們身體健康及智慧，帶領主的羊度過艱困時刻，使教區各項工作能順利展開。

彌撒在滿滿懇求中進行，奉獻曲〈讚頌復活的主〉，謝主曲〈全能醫治者〉，虔誠求主垂顧受苦的人、安慰悲痛者、醫治病者、恩賜醫護者平安、臨終者安息，讓世界能早日恢復正常生活。禮成前，劉總主教特別贈送降福狀給百歲阿嬤方何扁姊妹，在隆重的禮儀中，增添些喜氣。

最後，劉總主教帶領全體教友向聖母獻花，全體在〈法蒂瑪聖母歌〉的禱聲中，滿懷疫情早日平息的期待以滿滿對未來的希望，圓滿結束聖祭。

聖母軍在台70周年慶 曉明之星資深團員獲表揚

■文·圖片提供／吳慧玲（曉明之星副團長）

欣逢聖母軍在台70周年慶，台灣分會特頒贈各支團逾30年以上的資深團員精緻的法蒂瑪聖母態像和獎狀，以示敬意與感謝；曉明之星支團獲表揚的有：50年以上的翁趙金枝姊、李趙玉芳姊、陳榮子姊，以及30年以上的吳黃秀琴姊和陳碧霞姊，從年輕即加入聖母麾下，服務至今，終身不渝，可敬可愛。（見右圖）

5位資深團員都有兩個共同點，一是忘記自己在何時加入聖母軍，只知慷慨允諾，為堂區服務；二是都勤念玫瑰經和熱心祈禱，做簡單的事，成為神父、修女們的左右手，探望教友、送聖體及善終祝禱等，就是善度好教友的生活，跟隨聖母，學習敬愛天主。

入團時間最長者是翁媽媽，一甲子服務不輟，這兩年翁媽媽體力不適，全體團員也為她祈禱，求主祝福翁媽媽平安、健康、喜樂！90高齡的李趙玉芳媽媽雖不認識字，但所有祈禱經文都熟背，因搬家輾轉自七苦聖母堂來到聖若瑟模範勞工堂，夫妻倆風雨無阻地騎腳踏車提早到教堂，即便是颶風下雨，他二老穿著雨衣走路或騎車依然到教堂，而且每每都是提前到達。記得有一次大雨天，恭念玫瑰經，60年如一日；曾媽媽陳榮子83



歲高齡，謙卑自持地說：「身為聖母軍團員是終身職，永無退休，信仰是一生一世，永遠跟著聖母學習，敬愛天主。」楊媽媽陳碧霞和吳媽媽黃秀琴在聖母軍的服務亦逾30年，即便吳媽媽與吳伯伯身體不適於每周開會，也都天天在家一起念玫瑰經和祈禱。楊媽媽體力雖下滑，仍然打扮得漂漂亮亮的，騎著小嘍嘍來教堂參與聖母軍活動。

曉明之星5位資深團員簡單且真實地活出信仰，為天主作強而有力的見證，一如主耶穌所說：「你們要像小孩子一樣……單純全心全意地信靠我。」感謝主，讓我們支團有這樣的好榜樣，一周孝愛聖母，敬拜天主。

通功代禱

我們的姊妹王秀美修女（聖名：亞加大），慟於主曆2020年5月3日上午10時38分，在修女們的祈禱中安息主懷；距生於主曆1947年3月24日，旅世74歲。



王修女為彰化田中人，1974年加入耶穌聖心修女會，1985年2月14日發終身願。先後服務於大甲、豐原、台中主教座堂等堂區，並曾任職於文興中學、台北耕莘健康管理專科學校及菲律賓耀華中學等學校服務。

2012年，王修女體力漸衰，回到田中總院休養；2017年，進入斗南天主教福安療養院，5月3日蒙主恩召，總會已於5月8日上午8時30分在田中天主堂為她舉行殯葬彌撒，隨後火化，安放於員林天主教東山墓園。

懇請諸位神長、主內兄姊為她代禱，求主恩賜她的靈魂早登天鄉。

耶穌聖心修女會總會長
張年加暨全體修女 哀啟

通功代禱

我們的姊妹梁鳳修女（聖名：伯爾納德），於2020年5月12日下午2時50分，在新竹納匝肋會院蒙主恩召；距生於1925年11月5日，享壽95歲。



1975年越南政變，梁修女被派遣到台灣服務，常利用時間接觸僑居在台的越南教友；她一生堅毅勤奮，忠誠愛主，即使在80高齡體弱多病時，仍努力維持團體生活及個人祈禱；2015年臥病至今，對己身痛苦忍耐奉獻，從無怨言；祈求天主悅納她婢女的忠誠，親自迎接她安詳地進入永恆的幸福境界。

本會已於5月20日（周三）上午8時，在台北市信義路三段147巷15弄23號舉行殯葬彌撒及告別禮，隨即火化並安奉於天主教方濟會大溪墓園。

懇請主內弟兄姊妹代禱，祈求仁慈天主接納，使其早日享見天主聖容，安息主懷。

瑪利亞方濟各傳教女修會
省會長 陳琦玲修女
暨全體修女 敬啟

從台灣到匈牙利

影音培訓專題

嘉義場 ⑤

聖體敬禮的深刻體驗 ——青年信仰見證

■文／陳思凡（遣使會青年牧靈服務中心秘書）

主教團聖體敬禮推廣組在各教區展開敬禮聖體巡迴培訓課程，原排訂第一個培訓的嘉義場，因新冠疫情蔓延而改為影音節目錄製，提供教友們線上進修；第5場由青年牧靈服務者陳思凡姊妹分享，將自己面對朝拜聖體，從原本無感到深受感動的深刻體驗，作了不同角度的省思與分享，是青年信仰的有力見證。

～編者

來自台東，畢業於輔仁大學天主教研修學士學位學程的我，目前服務於遣使會青年牧靈服務中心，期望以策畫及推廣青年活動，將信仰種子深植於青年們心中；特別是長期以來在敬體聖體中所體會到的身心靈成長，對堅固信德及靈性滋養極具效益，也是最好的福傳源頭力量。

恩寵翻轉 真切感受主的臨在

「上主我一呼求祢，祢就應允我。」這句話是我在朝拜聖體時很深的體驗；過去，我沒有朝拜聖體的習慣，也不知道該如何朝拜聖體，比較感受不到祂在聖體聖事內的臨在，也導致我並沒有很看重聖體；然而，為什麼我會開始每天朝拜聖體呢？

當我準備來到遣使會青年牧靈服務中心工作時，我處在緊張、擔憂、害怕的情緒中，因為這工作對剛大學畢業的我來說，是個很大的挑戰。我在祈禱中向天主說：「主啊～我真的有能力能勝任這個工作嗎？我還太年輕，外面的世界看得不夠多，也沒有什麼牧靈福傳的經驗，祢安排我在一個新成立的青年中心工作，我不了解它的未來及它的走向，我真能帶給年輕人信仰的方向嗎？」

奇妙的是，就在我要開始工作的前幾天，有個明確的聲音，不斷地在我腦海裡出現：「妳要每天到我跟前朝拜我，我必賞賜給妳恩寵。」雖然那時我還不太明白天主給的訊號，但我照祂的話做了，開始每天上班前到聖堂裡，虔心朝拜聖體。

朝拜聖體，對我來說是每天最重要的時刻，是我與天主密訴心曲的最親近時間，朝拜聖體之後，我才會平安地展開一天的工作，因為我真切感受主的臨在，我在工作前，一定呼求天主，邀請天主與我同在、帶領我、幫助我，讓我這一天的工作不致於混亂，且在困難中得到平安。

朝拜聖體 成長與改變的體驗

1.帶來喜樂與平安

很多時候我都能很真實地感受到，朝拜聖體所得到的那種喜樂，與從外在得來的快樂有很大的差別；特別是在心情低落或是憂鬱時，外在給我的快樂只有一下子的，我感

到很空虛；但是，朝拜聖體都會給我很大的平安和安慰，讓我有重新得著力量的感覺。我體驗到耶穌是平安的主！仰望祂的，必獲得新力量！

2.更認識自己

朝拜聖體使我更能去發現自己的不足，看見自己的軟弱，看見自己的過犯，並能讓我勇敢的去面對、去修和；朝拜聖體給我一個很大的恩寵，就是有勇氣去領受和好聖事，我大約1-2個月會去領和好聖事，讓我在和好聖事中不斷地省察不好的習慣，不斷地面對軟弱作自我修剪，好使我的生命與主更加親密。我體驗到耶穌是洞察人心主，是憐憫寬恕的主！

3.改變我的生命

過去，我總是在人群前表現得很瀟灑，但其實我的生活過得並不是很快樂，因為我被個人的私慾、別人的期望所綁架，導致我的生命很不自由，常常會因為他人的情緒、言語，導致我不快樂、憂傷，甚至對人不太諒解，很難去寬恕，常常陷入負面情緒。

當我開始朝拜聖體時，我將負面情緒、紊亂思想全都交託給天主，讓天主自己在我的生命裡工作；這樣的治癒並不能很快就看到效果，有時候真的很想放棄，在祈禱中向天主抱怨，我為這件事祈禱了這麼久，怎麼祢都沒有聽到我的禱聲？祢到底希望我怎麼做？但在這樣的狀況中，天主教導了我「學習等候」！在安靜中等候天主，終於使我看見祂在我生命中所做的改變，祂慢慢地治癒我受傷的心，恢復我的生命，讓我能很真心的去寬恕他人，使我更明白祂的真理。現在的我，慢慢能放下過去的自己，充滿了更多的喜樂與盼望，找到新的方向。我體驗到耶穌使我獲得自由釋放，並得著喜樂的生命！

4.幫助我找到方向，賜我勇氣和信心

到青年中心服務的前半年，工作實在滿有壓力的，壓力大到甚至每次和朋友們聊到工作時，都不能克制地講到流下淚來；然而，天主真的是我最堅強的後盾，祂總是在我難過、挫折時，透過祂的方式、祂的話語來安慰我，讓我擦乾眼淚，繼續往前走。在這過程中，天主給我另一個很大的恩寵，就是勇於嘗試新的事物；每當我想不到能再做什麼時，我就去朝拜聖體，很奇妙的，靜默中總

有靈感如泉般突然湧現，天主給的想法、意見總讓我意想不到。我體驗到耶穌使勞苦和負重擔的人，都能在祂內得到安息；更奇妙的福份是深刻體會到：「天主為愛祂的人所準備的，是眼所未見，耳所未聞，人心所未想到的。」（格前2：9）

5.幫助我的家庭更團結

當我開始將我的家庭、父母、兄弟姐妹奉獻給天主時，我能很深刻感受到天主的慈愛就臨在我家中，成為我家之主；以往家人在溝通上很有問題，導致我們常會出現冷戰狀態，但天主幫助現在的我們，能理性溝通，和諧解決問題，也讓我們更加彼此相愛。我體驗到耶穌是我們的一家之主，是我們家庭愛的根源。

6.幫助我去分享祂的愛

過去的我，可能比較自我，也不太願意為他人奉獻自己的時間、財務、生命；但在朝拜聖體的洗禮之後，天主給我很大的恩寵是經驗到「天主是愛」，祂幫助我打開我的心，去分享我所擁有的，當我願意分享、願意付出、願意捨己為人時，我反而能得到更多，且越能感受到天主的無限。我體驗到天主是愛，祂樂於白白地分享祂的生命，也使我願意分享祂所賞賜給我的恩寵。

敬禮聖母 虔敬求她陪伴代禱

在朝拜聖體中，還有一個不能或缺的重要角色，就是要邀請聖母媽媽；聖母是天主選的最完美的中介，是我們的中保，與我們合一，並使我們與耶穌合一。聖母媽媽會帶我們找到耶穌，所以，在我們的祈禱中，絕對不能沒有聖母媽媽的轉求，聖母會將我們的祈禱意向親自奉獻給天主，讓天主聽到我們的祈求，並讓我們能看見祂。

以前我曾懷疑過為什麼要敬禮聖母？為什麼不直接向天主祈禱就好了，為什麼還要透過聖母的轉求？真的不太明白。但在一次講座中，聽了關於我們為什麼要請聖母為我們轉求的分享之後，讓我明白聖母媽媽在我們信仰中的重要性，沒有她的代禱，我們的祈求會很慢才到得了天主那裡，若我們沒有謙卑地作聖母的兒女，我們將沒有辦法看見天主。

所以，在我的祈禱生活中，絕對不會忘記請求聖母媽媽幫忙我，將我的意向轉求給天主，在我有困難、心情低落時、在夜晚難熬失眠時、在我痛哭流涕時，我第一個想到依恃的，一定是聖母媽媽，請求她陪伴我，因為我知道她的代禱是最強而有力的，她的陪伴也能讓我享受在主的慈愛中。阿們！



▲台中教區於春陽天主堂舉行追思安德樂修女感恩彌撒，場面溫馨感人。
▶追思安德樂修女感恩彌撒後，全體大合照。



追思瑪利諾會安德樂修女感恩彌撒

文·圖/黃琪珊

台中教區5月16日上午10時30分，在南投仁愛鄉春陽天主堂，為追思5月1日回歸天鄉的美國瑪利諾會安德樂修女而舉行感恩彌撒，由蘇耀文主教主禮，7位神父共祭，部落的教友們和修女的學生約70餘人前來參禮，一起獻上祈禱和感謝。

蘇主教講道說：「3年前，公署姊妹為了做瑪利諾會服務記錄到美國總會，訪問曾在台灣服務現在退休的神父、修女們，其中包括了安德樂修女。在影片中，令人感動的是，她的國語、台語都沒有忘記，聽到她用台語說著『哇94歲』，真是可愛！她看到大家來，回憶起在台灣服務的歲月又高興又悲傷，離開台灣那麼久，她很懷念這個地方。訪談中提到，她一輩子只在台灣服務，印象最深的地方就是我們原住民部落霧社，也以手勢形容當時的路況，她的生命菁華就在這裡，她也喜歡在這裡的服務。當時修女們在霧社附近設有診所，馬修女照顧病人，她照顧沒有生病的人，從她的表情看到她對我們的關懷，溢於言表。」

蘇主教也針對目前的全球疫情說道：「此刻，我們在這裡紀念她，有著特別的意義。由於霧社聖堂不大，限於疫情，所以我們改在附近的春陽天主堂，也屬同一個地區。她成為瑪利諾會修女有73年之久，前幾天我們為身在新冠疫情重災區的美國紐約州瑪利諾會神父、修女們發起的小小募款，為即時幫助修女們，在5月14日先匯去10萬美金，並寫了封電郵給在美國的瑪利諾修女會總會長葛素玲修女，她昨天收到信，立即打電話給我說，這真是很意外的驚喜，也很感動我們的愛與感恩還愛回饋的心，她請我代為謝謝所有為她們祈禱和捐款的台灣朋友們；她知道我們會在5月16日為安修女獻

上感恩彌撒，也提到因為疫情，所以安修女於14日才安葬，只能有3人參加。安修女安葬的那天正巧是我們匯款表達愛的心意的日子，天主的安排實在太巧妙了。」

蘇主教再度結合當天復活期追思彌撒的福音，追念瑪利諾修女們的大愛：「我們如同厄瑪烏兩位門徒，修女們來到台中，透過她們的生活、宣講、醫療、訓練講道理的老師幫忙傳福音，讓不可見的天主的愛，因著她們的臨在、傳揚福音而展現，使我們認出耶穌，看見天主的愛。當耶穌從門徒眼前隱去，其實不是消失，而是進入了他們內心當中，成為與他們同行的耶穌。瑪利諾會修女如同耶穌一樣陪伴著我們，藉著她們愛的服務，我們也認識了愛我們的天主，因著信仰、聖事與天主越來越結合，生命走向天主！我們不只是追思懷念安修女，也感恩天主為我們犧牲的大愛，偕同安德樂修女的奉獻，結合耶穌的奉獻，讓天主的愛充滿我們，能如同厄瑪烏兩位門徒回頭向人宣報耶穌復活的好消息，一起向天國前行。會長葛修女謝謝大家為追思安德樂修女舉行感恩彌撒，相信安修女也在天上為我們代禱，讓我們充滿復活光輝的信仰，一起見證天主的愛。」

比較認識安修女的，都是阿嬤級的長輩了；鄭高秋梅姊妹看著修女的相片不捨地說著：「修女都叫我烏梅、烏梅，她就像是我的第2個媽媽，我的新娘服是安修女幫我準備的。那時候，安修女辦聖心幼稚園，我17、18歲就跟著她，暑假道理班兩個月，她辦得很好，也會教女孩子做裙子，安修女很會唱歌，都是唱高音，也用晚上時間教年輕媽媽跳土風舞。她對大人、小孩一律平等，很有愛心，我們會去訪問生病的人，安修女看到有困難的人都會幫忙，我會背著孩子

跟她到發祥教道理班，也有在霧社開班，培養從萬大、春陽、平靜來的年輕人講道理，大家都很想念她，我們就像一個家庭。」

李春夏姊妹記得很清楚：「我們每個星期到霧社學道理，那時候跟著安修女走山路，到春陽、霧社、平靜等部落，鞋子都走壞了，安修女都說沒關係。」耶穌聖心修女會黃玉鳳修女則回憶：「我在17歲時認識了瑪利諾會神父和修女，是他們培育我的。和修女們生活在一起，看到她們的生活很喜樂，我也決定當修女。我的服務是學習安修女的傳教精神和生活，她們誠心誠意，重視教友。」從她



▲懷念安德樂修女的分享長者，左起：鄭高秋梅姊妹、蘇耀文主教、黃玉鳳修女、李春夏姊妹。

們話語中知道，修女在山上時間真是一段令人懷念的美好時光，因為「修女每天都很快樂，我們和她在一起也很快樂。」

彌撒後，我們在安修女相片前合影與修女道別，謝謝她在台灣所奉獻的一切，祈求安息主懷，歡享天國永福，也帶著安修女在我們內心的愛，繼續我們的信仰旅程。

輔神大學制研究所

2020 招生

敬請張貼至7月15日

接受有系統的神學教育
學習信仰團體共融合作
給予紮實完整神學裝備
培育教會牧靈福傳人才

大學制
招生系組 | 神學系、教義學系(牧靈組、教義組、福傳組)
報名簡章 | 請至輔神網站下載簡章及參考相關文件
報名日期 | 即日起至2020年7月15日止
考試日期 | 2020年7月10日(五)第一梯次、2020年8月7日(五)第二梯次
註：請注意本院最新公告或通知

研究所 | 申請入學
報名通訊 | 24255新北市新莊區中正路514巷103號
天主教輔仁聖博敏神學院 秘書處

洽詢電話 | (02)2901-7270分機 504、259
報名信箱 | ts0023@mail.fju.edu.tw

輔仁聖博敏神學院
FU JEN FACULTY OF THEOLOGY OF ST. ROBERT BELLARMINO



▲聖功醫院院長楊儀華修女主持祈福活動



▲參禮者紛紛向聖母獻花



▲聖功醫院向辛苦的護理同仁致敬，獻上愛的禮讚。

特敬聖母月聖功醫院獻上愛的禮讚

■文／凌寬薇修女 圖／古蕙萍（聖功醫院院牧室）

在這溫馨的聖母月，聖功醫院於5月11日上午舉行了一場特別的祈福活動。這次活動結合了3個意向：聖母月敬禮天上母皇、慶祝母親節及護師節感恩祈福禮等。活動於一樓門診大廳舉行，邀請當日到院就診的社區朋友共襄盛舉，參與祈福禮儀。聖功醫院院長楊儀華修女向每位在場及全天下所有的母親們敬致祝福與感謝，隨後並頌念教宗方濟各所撰寫的誦念玫瑰經後附加禱詞並向聖母獻花。在場的參禮者不分宗教，一同前往獻花祈禱。今年面對新冠病毒肆虐，台灣全民上下團結對抗疫情，幸賴中央指揮團隊領導有方，與第一線醫護人員的辛苦應戰，功不可沒。為慰勞及鼓勵所有護理工作同仁的辛勞，獻花後，楊院長以院內廣播系統邀請大家同步以鼓掌方式來感謝勞苦功高的護理師。此刻，聖功醫

院全院的每個角落都響起熱烈的掌聲，傳達給院內辛勞的護理同仁們……這樣的場面真是前所未見，衷心感佩護理工作的崇高與偉大。接著院長、副院長及護理之家主任為當天門診的每位社區女性朋友別上一朵象徵祝賀與祝福的康乃馨。院牧室同仁也到各科病房分別獻給每位住院的病友康乃馨來表達聖功醫院的祝福。

為感謝及慶祝護師節，我們將護理師平日專注在工作中的照片展示在活動看板上讓民眾前來就近瞭解，並在旁邊設立留言板，讓大家寫下心中想對護理人員說的話。今年因疫情取消了大型的護師節慶祝會，改於護師節前夕，邀請護理部主任，督導，護理長們及聖功醫院的主管同聚在聖堂，為此次疫情能早日平息以及每位護理同仁都能得主恩祐而祈

禱。禮儀由院牧室同仁規畫設計，以象徵護理精神的聖歌〈愛的真諦〉為序曲，並聆聽《路加福音》中「慈善的撒瑪黎雅人」的章節，欣賞影片《護理之美》，每幀影像都是護理師們專注在工作中的特寫鏡頭，令人非常感動。

院牧室特別為全院護理同仁準備了一份小禮物及謝卡，到各護理單位致送，來向每位整日忙碌辛勞的護理師們表達敬意及感謝，也獻唱聖歌同聲祝禱。這場疫情雖讓大家終日戴著口罩，看不到平時慣有的甜美笑容，但卻讓我們彼此支持，相互鼓勵的心更加緊密聯繫，在合作中更加彰顯。當工作量增加時，我們也能秉持團隊精神，在每個細微處發揮愛心與耐心。祈求天主繼續帶領我們，在祂的愛中划向深處，也在身心疲累時，常享有聖母的臨在及護祐。



▲聖馬爾定醫院陳美惠院長到各護理站加油打氣



▲感恩人美心也美的防疫天使，有您們真好！



▲聖馬爾定醫院感謝辛苦的護理同仁守護防疫前線

聖馬爾定醫院慶護師節 感恩防疫天使

■文·圖／聖馬爾定醫院

每年5月12日為國際護師節，今年更是紀念白衣天使先驅南丁格爾誕辰200周年，受到新冠疫情之影響，全球醫護皆全力投入救治行列，捨己為人，其奉獻之精神值得感謝與敬佩。天主教聖馬爾定醫院於12日上午，由陳美惠院長親自至各護理站頒發優良護理師獎與發放禮物，表揚這群人美心也美的天使，為大家加油打氣。

以往護師節聖馬爾定醫院皆會舉辦彌撒，透過降福禮儀來感謝這群勞苦功高的護理師們，但為因應新冠疫情避免群聚，許多彌撒活動皆

已取消。陳美惠院長心懷慈愛，直接至各護理站給予同仁加油鼓勵，以及頒發優良護理人員。院長特別準備蛋糕禮盒、禮券，以及1支來自美國的雙用筆，書寫外還能滑手機，筆頭有個大頭娃娃，看了十分可愛逗趣。

陳院長也補充說，前幾天有小朋友書寫給醫護打氣的卡片，其中一位特別說護士阿姨除了是天使外，也是我們的加油站，讓生病的人能夠充滿元氣，早日康復回家。陳院長充滿感謝地表示：「愛是行動，是犧牲，學習成就自己，照亮他人，讓我們的生命充滿希望。」在疫情

嚴峻期，這群天使不離不棄堅守崗位，每天重複消毒的雙手滿佈乾燥的皺紋，卻始終溫柔地照護著病患。

今年是全球充滿挑戰的一年，除了醫護同仁辛苦地守護前線，其他防疫人員也是功不可沒，大家全體一心地面對疫情。在感謝這群防疫英雄的同時，身為民眾的我們也該好好保護自己，戴口罩、勤洗手、落實個人健康自主管理，才是減少對防疫人員的困擾，保護自己，也保護他人，全民抗疫，共同努力。

鄭爵銘神父獎學金公告

基督服務團為紀念始創者鄭爵銘神父，特在樂銘基金會下設置鄭爵銘神父獎學金，鼓勵青年教友攻讀輔仁聖博敏神學院大學部教義系或神學系學位，以投入福傳工作：

- (一)於109學年度核發1名神學院大學部教義系或神學系學位學生全額獎學金(包含學費及生活費)，三學年總計新台幣七十六萬元。
 - (二)申請人應檢具下列文件，掛號寄至本會。
 - 1.申請表(請先以電子郵件來函索取)。
 - 2.自傳(A4一頁)。
 - 3.就學動機與學成後生涯規劃(A4一頁)。
 - 4.一位神父的推薦信。
- 收件截止日期為109年5月30日，以郵戳為憑，逾期不受理。
- (三)於109年7月31日前公佈錄取名單。
 - (四)錄取名單需獲得神學院109學年度入學許可，方為獲獎人。
 - (五)每學期提供註冊證明後，即發放該學期獎學金。

鄭爵銘神父獎學金委員會啟

財團法人樂銘文教基金會

地址：(231) 新北市新店區
中興路三段219之1號3樓之1
電話：(02)2910-7088
傳真：(02)2910-7087
e-mail: le.ming@msa.hinet.net

恩泰 生命禮儀

安心託付

新店耕莘醫院
安康院區
永和分院

特約禮儀服務公司
歡迎教友洽詢
天主教
專業禮儀服務

服務項目：教辦、諮詢、葬儀、火葬、各項承辦、禮儀、專業、葬位、各種禮儀、專業、葬位、各項承辦、禮儀、專業、葬位

專業服務 真誠服務

※台北市民政局評鑑優良廠商※
24H免費諮詢服務：02-22192245, 02-22190325

主內：朱強明弟兄 邱秀蘭姐妹 竭誠服務
0939-010-273 0928-807-150

專辦 監護工 幫傭 勞工

是您24小時全天候的最佳好幫手

您擔心家中小孩、老人或病患沒人照顧 及家事沒人幫忙，您能安心去上班嗎？

通國、台、英語
不適用免費替換

每月只要17000元
一天只要567元

一通電話全省服務
電話及諮詢服務

富寓國際有限公司(許可證字號3150) 新北市中和區中和路232號6樓之4
總監：莫英庭(聖名：雅各伯) 專線：0932-197-628、(02)2927-0039

itai 一太 e 衛浴

Since 1977

改變生活就從浴室開始

非凡新聞主編 劉程華 專業推薦

誠徵 經銷商

10年防漏水保固 本衛浴產品投保1000萬產品責任險 最快4Hr快速安裝

整體浴室・淋浴拉門・衛浴設備
每一樣都是嚴選中的嚴選

毅太企業股份有限公司 總公司地址：基隆市大武崙工業區武訓街51號 洽詢專線：0800-042-111

天主教台北友誼教友中心

這是一個為天主教「社會青年」服務的團體
歡迎有心服務在職青年的你/妳一起加入

誠徵 青年牧靈人員

1. 年齡 20-30 歲之天主教教友青年。
2. 有堅定的信仰、具備牧靈精神。
3. 有成熟人際關係、與人有良好互動。

誠徵 秘書

1. 親切、關心教會、相關經驗者尤佳。
2. 基本文書資料處理、基本會計記帳。

歡迎你/妳與我們聯絡
聯絡方式：02-2314-1833、0937-047-348 歐神父

愛情的開始與延續~ 誰說找不到教友對象

06/06(週六) 15:00 報到

要找到合適的另一半共組家庭，除了看天主安排之外，還有甚麼其他的方法呢，讓我們透過分享發現更多的可行性和希望，讓信仰帶領我們明瞭誰是“相稱的助手”共度家庭生活!

漫步在雲端~愛上太平山・戀戀翠峰湖
8/1(六)-8/2(日)

漫步於世界最美之一~見晴古道，欣賞飄渺雲海，讓你彷彿置身於人間仙境，放鬆身心。

*敬請於 5 月 20 日前報名
*歡迎 20-40 歲未婚社青教友參加

活動詳情與報名請洽-台北天主教教友中心 02-2314-1833
台北市中山北路一段二號八樓 FB 社團：台北天主教教友中心

完整的白蟻、害蟲、老鼠防治方法

現場調查 → 現況分析 → 方法規劃 → 選擇安全的防治方法

檢討修正後以最經濟的防治方法 → 技術實施 → 效果評估 → 檢討修正

以先進技術・服務熱誠之
臺億環境服務有限公司
THE SERVICE CO.
FAX: (02)2558-2784
E-mail: lin.shinfu@msa.hinet.net

工廠、教堂、大樓
防蟲、鼠系統環境企劃
服務專線：(02)2555-6474
台北市西寧北路73號4樓

徵 幼兒園 教師 教保員

財團法人天主教 光仁文教基金會

工作內容 | 幼兒照顧、教案設計、活動辦理、親師溝通及園務配合，認同天主教教會理念(教友尤佳)。

工作待遇 | 月薪29,050元~38,500元

學歷科系 | 專科以上、學前教育學類相關科系

工作地點 | 台北市、新北市、宜蘭縣、基隆市

應徵方式 | 履歷寄至 kjf.tw@msa.hinet.net 或來電洽詢 (02)2739-2880

QR Code

2天1夜特別聚會 玩轉團隊力 繩索培訓

領受祝福 分享喜樂

渴望會館・金級環保旅館

歡迎來電洽詢 (03) 407-2999 轉業務組



◀以色列木雕創作，聖家星夜逃往埃及態像：若瑟牽著驢子，聖母抱著剛出生的小耶穌坐在驢子上。（熊美玲攝影）
▶奔赴山區為老年懷孕的表姊依撒伯爾而服務的納匝肋懷孕聖母態像



聖母瑪利亞是兩千年前的猶太女子，天主揀選了她孕育天主子，因著她回應天主說了「是！」她的生命就此改變了，也改變了世界上許多人的生命：因著她腹中的孩子——天主子耶穌基督的降生，天主派遣祂的獨生子下降人間，帶來天父的好消息，拯救了受苦人們的靈魂，在耶穌基督的救贖工程上，聖母瑪利亞扮演著舉足輕重的角色；在當時重男輕女的社會中，聖母瑪利亞如何協助耶穌基督完成祂的人世間的使命？當耶穌基督被釘死在十字架上之後，聖母瑪利亞依舊擔任媽媽的角色，陪伴耶穌的門徒們建立教會，一直到現在聖母還繼續在世界各地用她母親的方式陪伴著我們，延續耶穌救贖的使命。

天主給女人的天職——母親

母職，是男女婚姻結合的果實，也就是夫妻兩人彼此當成禮物互相地給予，完全地交付奉獻自己，在婚姻中因著彼此的給予，而孕育出一個新的生命，使一個肖似父母的新生命誕生。母職與嬰兒的誕生息息相關，當女人準備好接受懷孕生子，當懷孕的那個時刻，母職即刻產生了，這是女人的職分。將嬰兒帶至世上那一刻，如同厄娃「眾生之母」說的：「我賴上主獲得一個人」（創4：1）作為父母親，因為分享了永恆之主創造的偉大奧秘，心中有著無限的喜悅。

造物主賜給女人一個新生命，就母親而言，會以特別的自我給予的方式付出；就如同聖母瑪利亞在領報時說的：「願照祢的話成就於我吧！」表示女人準備捨己並接受一個新生命。母職與生命奧秘特別地交融，當一個新生命在女人的腹中發展時，母親充滿了對這生命奧秘的神奇連結：直覺地了解在她腹內發生了什麼？母親將這胎兒視若完整的人。

因著這份對新生命體驗，引起女性對人及每一個人的態度更加地尊重；一般認為女人比男人更能關注別人，因此在母職上更加的發展此傾向，也是天主給母親的特別恩寵；然而父親的角色，在孩子嬰兒時期分擔父母之職，也必須從嬰兒的母親那兒學習他自己的父職。因此，嬰兒的教養及個性的奠定，還是以母親為決定性的因素，而相較於男人和他的父職來說，女人的母職，天主還真的給予了特別的召喚和挑戰。

現代母親所面臨的母職挑戰

因著社會變遷，性別平權的思想興起，母親不再只守在家中內，愈來愈多的婦女走入職場，發揮自己的能力，但同時還因傳統文化對女性在家庭內責任角色的期待，而產生以下幾種情況：

1. 職業婦女是家庭照顧者，又是工作者：

現代資本主義社會對於母親作為「照顧者」及「工作者」，有兩套不同的規範標準，母親在辛苦工作了一整天後，回到家後比另一半做更多的家務，並且花更多的心思在孩子身上，使得母親常常是處在蠟燭兩頭燒疲憊不堪的情況；而在育兒上母職是天性，具有犧牲奉獻的本質，對於母親應該親自帶孩子，給予子女照顧與教育，或是對孩子付出柔性的關懷……等觀念，但是就業母親的自我需求又無法獲得滿足，因此自己母職角色的認知上出現許多的衝突。

2. 家有青少年——親子關係緊張的母職：

當家中的孩子進入青少年階段，家庭互動有明顯的改變；隨著少男少女身體逐漸成熟時，對待父母的態度可能變得武斷、無理，而母親經由母職的代間傳遞，由原生家庭的母親學習到的家庭角色與責任——成為賢妻良母，為維護母親的權威常干涉子女，惡性循環的結果，使爭吵不斷，嫌隙日生；青少年渴望獨立，而母親想教導孩子服從社會規範，常在功課、家務事、交友、約會、外出時間、個人外觀……等小事上與母親爭吵，使得親子關係陷入緊張，甚至影響到夫妻關係；此種過度內化社會所賦予女性的角色，令母親身陷婚姻與親子關係的雙重危機。

3. 身心受創的母親

承受家庭暴力的婦女，在母職與受暴力威脅的雙重壓力下，母職處於孤立無援，沒錢、沒權，無法保護孩子照顧孩子，施暴者常以小孩安全作為威脅，有的母親為了孩子忍氣吞聲，而因在受暴的關係中，而有的母親為了孩子的將來，鼓起勇氣反抗暴力、逃離暴力。童年受性侵女性的母職經驗，由於小時候的恐懼經驗，造成過度擔心女兒受到性侵，難以放手讓孩子獨立探索，也常受憤怒情緒干擾，影響親子關係。

聖母的母職對現代母親的意義

■文／熊加辣（天主教輔仁聖博敏神學院碩士生） 圖／黃素玲

科技日新月異，21世紀的現代母親們在物質生活上有許多便利性，母職型態更加多元化，但挑戰也愈複雜；就業的母親，家庭、工作兩頭燒，何者是她們抉擇的依歸？單親媽媽將養家與育兒一肩扛起，雙重壓力有誰可依？身心受創的母親，內在恐懼的陰影誰能懂？在這麼多的母職形態中，媽媽們如何求取一個平衡點？我們可從聖母瑪利亞的母職經驗找到意義！聖母一生捨棄自己，為了成就耶穌的救贖工程，全然交託，願主成就；她的信德，幫助現代的媽媽重新以基督的眼光看待所面臨的挑戰與困難，同樣能以信靠天主，活出自己愛的使命。



▲朝聖所見常有聖母瑪利亞與聖子互動的精彩藝術。



▲以色列朝聖途中的聖堂穹頂，美麗的聖母與宗徒領受聖神圖。



▲聖母安眠堂裡的聖母慈顏，讓人動容，虔心禮敬。

4. 新移民的母親

新移民女性嫁來台灣心中是孤單的，由於語言的關係在日常生活中受到許多的歧視，隨著孩子的出生，孩子成為生活的重心，但在母職的發揮上常受到挫折，新移民的母親在家庭中處於邊緣的角色，當她在管教子女時，家中長輩及鄰居會指責其管教方式，認為是沒有能力，造成孩子對媽媽輕視與抗拒，增加教養上的困難。社會建構的母職形象，是擔任家務與孩子教養的主要負責人，這對新移民母親也是一份的壓力。

5. 單親家庭與遠距家庭的母親：

婦女未婚生子、離婚或丈夫過世，常造成許多單親媽媽，她既是主要家庭經濟收入者，又是家庭照顧者，家庭的維持及孩子身心靈的照護一肩扛起，雙重壓力下常常身心俱疲；還有一種「類單親媽媽」的遠距家庭，父母為了給孩子更好的教育，母親帶著孩子遠走他鄉，而父親因是家中主要經濟支持者，仍留在台灣工作。而另一種是丈夫因為工作關係至外國工作，而妻子帶著孩子留在台灣，這種遠距家庭的妻子通常除要承受與丈夫分開兩地的壓力，還要單獨負起教養子女之責任，因此，所扮演之母職角色比一般家庭中之母職更為艱鉅，家庭生活則實質與單親家庭相似；仰賴台灣母親無畏艱難與堅忍付出，使家庭得以不同型態持續其主要功能，距離雖會造成家人親密關係的阻礙，但有智慧、有信仰的母親，刻意經營家人的信任關係，才是維持遠距家庭關係之重要因素。

聖母的母職經驗帶來的啟示

當我們注視著福音中的聖母瑪利亞時，常常

只想在聖母敬禮中被高舉推崇的瑪利亞，在天堂得榮耀的皇后，卻忘了她是一位普通女子，是完整的人性的圖像；讓我們重新發現她的人性面貌，進入她在母職生活上的經驗，對現代的基督徒母親生命的意義與恩寵。我們從以下幾點分別闡述：

1. 聖母超越世間傳統價值觀，忠於天主召叫

瑪利亞相信自己是天主的婢女，不帶任何勉強地回答「爾旨承行」，順服於天主的無所不能，這種信念給了她無限的勇氣，堅毅地承擔起耶穌的母親使命；我們在她身上看到的是一個遠離任何制度或風俗習慣，忠於天主的召叫，遠遠地超越世界的價值觀，擺脫別人的注意或是法律的約束，不畏世人的眼光，將自己的未來交託給天主，充滿自信地為開創自己命運的決心和能力，完全委身於天主的自由人。

聖母為那些在傳統母職框架下被束縛的母親，是個很有力的榜樣。例如：職業婦女的「好母親」、「賢妻良母」定義一定要是所有家務及照顧子女親力親為嗎？新移民母親有主耶穌基督的力量，有無限勇氣跳脫家中長輩及鄰居的指指點點，做出為孩子好的管教。受暴母親為了自己及孩子的安全及好處，勇敢地結束與施暴者的婚姻生活。

2. 聖母是年輕的門徒及「默存於心」的媽媽

聖母瑪利亞接受天使報喜時，只是個13、14歲的少女，她沈著、穩定地回應了這不尋常的狀況，她聰慧地提出問題，聆聽聖神並分辨來自天主的邀請，回應天主並付诸行動；從瑪利亞身上，我們看到年輕人跟隨天主當門徒特別的聆聽、分辨及行動的恩寵。

為家有青少年的母親，在面對親子關係緊

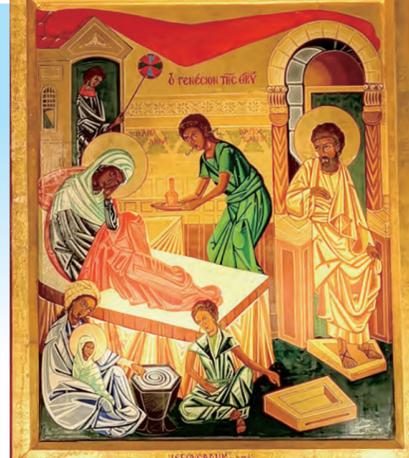
張時，學習那在「耶穌12歲講道」時的聖母母職，她沒有施展她的親權，而將「一切默存心中」，反覆思量求問天主；而父母開始反省自己，調整父權的管教方式，與孩子溝通、支持與鼓勵，引導他們認識天主，及學習分辨天主使命的知能，如同少女瑪利亞一樣的特質。有時父母也會從自己的青少年孩子身上學習認出耶穌基督，如同聖母瑪利亞「也慢慢地開始以一個新的眼光認識她的聖子耶穌基督」。

3. 聖母是受苦婦女的中保

當瑪利亞獻耶穌於聖殿時，西默盎指出她的心「將為利劍刺透」（參閱路2：35），當聖母陪伴著自己的聖子走上加爾瓦略山，一路上在十字架旁看著耶穌，聖母身心的痛如利劍刺透，她最能體會世上所有受苦的母親。如：子女生重病或是墮落時那個焦慮的母親，被成年子女遺忘孤獨的母親，無依無靠的寡婦，獨自謀生的單親媽媽，童年被性侵的母親，丈夫有外遇的母親……等。聖母懂她們的苦，如同在加納婚宴中，聖母瑪利亞置身於她聖子和實際有需要者，以及痛苦的人類之間，她做中介，擔任了中保轉求的角色，把她們帶到耶穌基督面前，由天主親自撫平她們心中的傷痛，使人從壓迫者中釋放出來，身心靈得到自由。

4. 聖母是靈修導師，也是最初的家庭福傳師

在初期教會，聖母瑪利亞除了以門徒的母親照顧門徒們生活上的需要，也常常關照她們與天主的關係，把她們領到主耶穌那裡，她也是門徒們的靈修導師；聖母帶著宗徒們在晚餐廳中專務祈禱，聆聽天主聖言；影響著初期教會的女性從自己的家庭開始，由母親將忠貞的信仰傳給他的子女及孫兒女們，以福音精神教養



▲以色列的聖安納堂中，聖母誕生處的聖像畫。

他們的子女，把教會的信德和傳統流傳下去。在教會歷史中有許多的貞女、家庭的母親，勇敢地為自己的信仰作見證，成為光榮的殉道者；為現代價值觀混淆、世俗文化充斥的世代，現代的年輕人非常脆弱，唯有以福音精神的價值觀教養子女，才能經得起社會誘惑的考驗。

5. 基督教聖家圖像：聖母與若瑟及小耶穌

小耶穌在馬槽的誕生、聖家星夜逃往埃及、獻耶穌於聖殿及在聖殿找到孩童耶穌等《聖經》記載，看到若瑟善盡一家之主及父親的責任，與他的妻子瑪利亞通力合作養育耶穌，兩夫妻一起迎接耶穌誕生的喜悅，一起讓小聖嬰免於毒手，一起將小耶穌獻給天主，一起帶耶穌去聖殿，聖母照顧小耶穌及教育他生活規範，若瑟教育耶穌的信仰生活。聖母瑪利亞的人妻、母親，與若瑟共同建構猶太家庭，為今日非常需要恢復的基督徒家庭生活榜樣；彼此共融、通力合作，一起尋求天主旨意，互相扶持守護，寬容以待的家庭。不論是傳統家庭、遠距家庭、單親家庭，能如同聖母瑪利亞與若瑟之聖家一樣，以天主為家庭的中心，任何的困難都能克服。

特敬聖母月 感恩並學習母職

瑪利亞為現代挑戰重重的母親，她是一位勇敢有力展現自己的女性，她超越世界價值觀，跳脫傳統的框架，她明白自己的召叫，回應天主的邀請，是年輕基督徒的榜樣，受苦婦女的中保，她也是把人帶往天主的靈修導師，更是家庭福傳師，她與若瑟及耶穌的聖家是現代基督教化家庭的圖像。

人在婚姻中彼此結合而有新生命，天主賜給女人孕育新生命，與這份生命的奧秘相連結，由於這份連結產生對人的關愛的恩寵，這份母職來自天主的恩賜，本應該是喜悅的，但因為人類原罪的後遺症而有許多的痛苦，女人的母職需要靠著耶穌基督的救贖，我們很幸福的是，有耶穌的母親——聖母瑪利亞作我們學習的榜樣，她的一生母親的經驗，就是一部全心信靠主，全然交託的生命史，給了現代婦女在母職上以及家庭經營上最佳的典範。



甲年耶穌升天節 一切交託

讀經一：宗徒大事錄1：1-11 答唱詠：聖詠46：6；2-3，6-9
讀經二：厄弗所書1：17-23 福音：聖瑪竇福音28：16-20

文／潘家駿神父（遣使會士·主教團禮儀委員會執行秘書） 圖／潘公若（旅居希臘教友美術工作者）

猶記得2010年夏，隨朝聖團到耶路撒冷朝聖，一行朝聖客來到「耶穌升天小堂」。這座採八角形建築的聖堂位於耶路撒冷舊城以東的橄欖山山頂，基督徒和穆斯林都相信耶穌就是在此處升天。聖堂的中央有一塊「升天石」，石上狀似留有耶穌升天時右腳踩踏的腳印，基督徒就將其視為耶穌遺留紅塵世間的最後痕跡，並加以行禮恭敬。

來到這朝聖地，很自然地會默想耶穌升天的奧蹟，也會想像耶穌升天的景況會是怎樣的一種情況？事實上，從一些以耶穌升天作為主題的古今名畫，不難看出古代神話裡神直升天的意象，根深蒂固地影響人們對耶穌升天的想像，甚至陶染耶穌門徒對這件奧蹟的描述，更別說處在我們今天這樣一個航空設備普及的時代，「升空」更是一件日常具體經驗的事，因此我們更容易把耶穌升天想像成像火箭或其他種類的航空器一樣地緩緩升空。如果我們是這樣在想像耶穌升天，那麼我們的想像就太離弦走板兒了。

事實上，就如同耶穌的誕生、死亡和復活一樣，我們也稱「耶穌升天」是一項奧蹟。這是復活基督與門徒親密相處40天後，祂在人世間有形可見的臨在結束了，祂帶著祂完整的人性，進入天主的光榮之中。在本主日彌撒的讀經二《厄弗所書》裡，保祿就是以極其美麗的讚美詩來為我們描繪耶穌升天後，復活基督光榮被隱蔽的那道帷幕已被掀開，基督已由一個境界進入了另一個境界，現在祂坐在聖父的右邊，超越其他一切的存在，萬有都歸服祂的腳下，而極受舉揚。耶穌的這境界給了我們人類日後復活升天打開了渠道，並立下了保證，一如《天主教教理》所說的：「只靠自己本性的力量，人類將不能到達父的家裡，不能獲得生命和天主的幸福。唯有基督能給人打開這條門徑，給予我們堅強信心，凡是首領和本原所在之處，我們作祂肢體的，也要與祂結合在同一的光榮中。」（661）

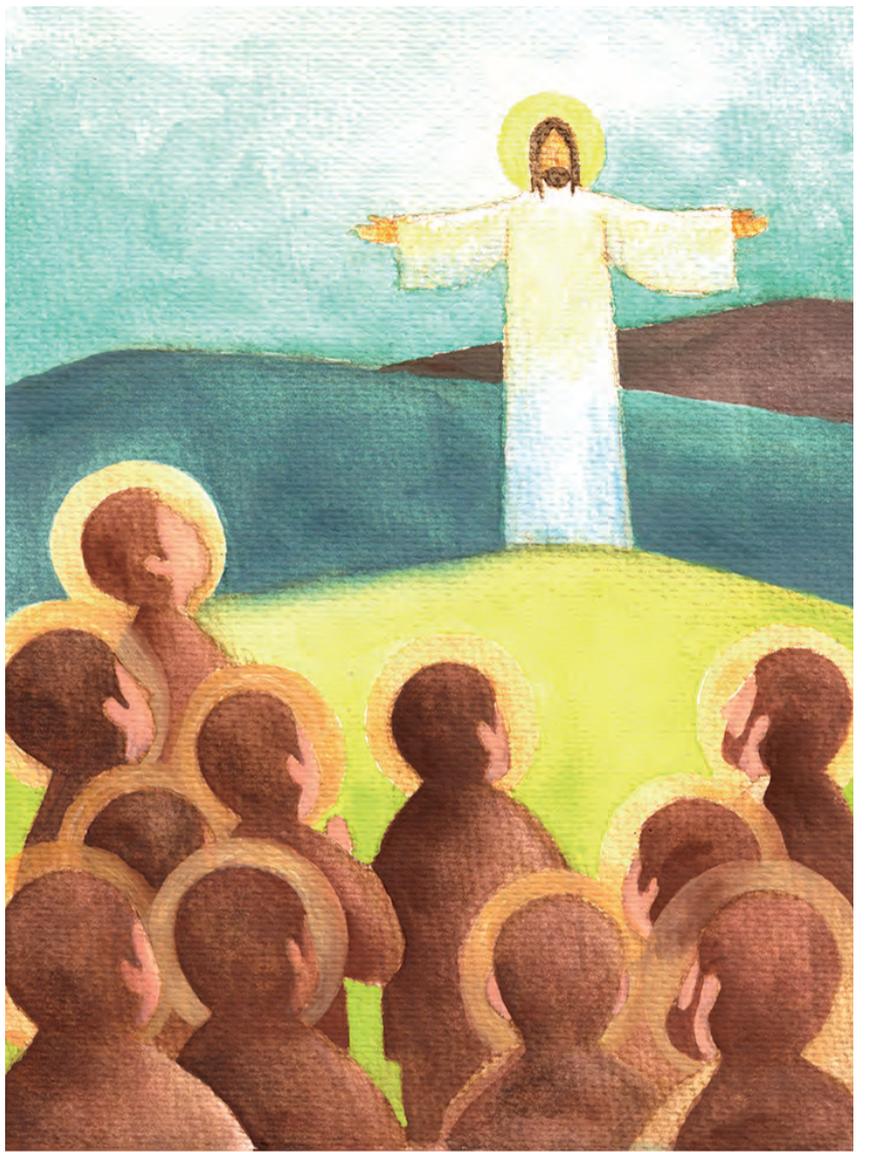
耶穌升天這項為人帶來無比盼望的奧蹟，給初期教會的門徒留下非常深刻與震撼的印象，這促使他們長期默想這項奧蹟的意義，並將默想的心得記錄在《新約》不同章節裡。他們將這無法以人間任何語言來描述的奧蹟，用了「上升」、「雲彩」、「天」等具象詞彙來予以刻畫，譬如在本主日彌撒的讀經一《宗徒大事錄》中就這樣描述：「耶穌說完這些話，就在他們注視中，被接上升，有一朵雲彩遮住了祂，他們就看不見祂了。」這裡的「雲彩」一詞在《新約》、《舊約》裡正是天主顯現的一個重要記號。後來，教會根據《新約聖經》的

記載，從第4世紀末以來，就開始舉行耶穌升天奧蹟的慶祝，並在慶祝中向信友們宣講相關的道理。

《新約》中有關耶穌升天奧蹟的描述，就以今天的讀經一《宗徒大事錄》最為周詳。這篇經文為我們生動地描述了耶穌升天的景象，這景象讓我們看到耶穌所為我們留下的3點重要訊息：

第1點訊息：當復活的主耶穌和門徒一起吃飯時，祂吩咐他們不要離開耶路撒冷，而要等候父的恩許，也就是等候聖神的洗禮，並充滿聖神的能力，在耶路撒冷、猶太和撒瑪黎雅全境，直到天涯海角，為祂作見證。這囑咐讓我們特別注意到耶路撒冷將成為一切嶄新開始之地；這裡是耶穌死亡和復活的逾越之地，同時也是賜予聖神之地，而逾越奧蹟與聖神降臨奧蹟兩者之間的關係緊密不可分割，甚至可以說聖神降臨才使得逾越奧蹟達到了完滿。而透過聖神的洗禮，分享基督逾越生命的門徒們，也都將勇敢地從耶路撒冷開始，直到地極，那怕是最黑暗的極地角落，去宣講基督並為基督作見證。為此，兩千年前的那個耶路撒冷超越了時空，因著聖神，成了基督徒的此時此地。

第2點訊息：透過兩位穿白衣的天使向我們顯示的，這兩位天使提醒定睛望天的門徒說：「加里肋亞人哪！你們為什麼站在這裡望著天空呢？這位離開你們，被接到天上去的耶穌，你們看見祂怎樣升了天，也要怎樣從天降來。」這醍醐灌頂的提醒正是指示我們不要把目光老是「看著上面」，而更要「看向前方」、「看向左右」。的確，每當面對紛擾的世界時，我們總會渴望一個更美好的天國就在我們舉目所及的空中裡出現，然而，如果我們不一而再，再而三地將視線拉回到我們生活的這一片土地上，與在這一片土地上生活的人一起作伴同行，那麼耶穌所宣講的天國便永遠無法在我們當中實現。因此，耶穌升天不只是一要我們停留在默觀耶穌升天的奧蹟上，更要讓這奧蹟推動我們去履行耶穌所託付的大使命。是的，我



們都要積極以言以行去為耶穌作見證，如果耶穌升天只是為讓我們看向天空而忘記世界，那麼我們就誤會大了。因此，在耶穌第二次光榮歸來之前，我們要仰靠聖神的能力，以實踐祂所託付的大使命來預備我們自己，好能無愧地站在祂的面前迎接祂。

第3點訊息：耶穌託付給門徒大使命，耶穌藉著糾正門徒的錯誤概念，而將大使命託付給了他們。門徒們到耶穌升天的此刻，似乎還是在等待耶穌為他們帶來政治權利和世俗王權。唉！人在面對超性事物時，常是遲鈍得叫人發慌啊！門徒們在接受了耶穌的3年教導，更在經歷了耶穌的死亡和復活之後，卻仍然執迷不悟地對以色列王國滿懷憧憬和迷戀，夢想能從統治權力中分一杯羹的渴望表露無疑，他們懷著赤裸的野心問耶穌說：「主啊！祢要在這時復興以色列國嗎？」耶穌寬容地接納門徒的軟弱、限度和不足，甚且更進一步託付給他們大使命，這使命就是要為天主的王國而不是以色列王國作大使。我們從今天這段耶穌託付給門徒大使命的《瑪竇福音》經文中，可以找出4個「一切」；透過這4個「一切」，我們會更加明白如何實踐耶穌所託付的使命。（文轉15版）

心靈加油站57：純樸

純樸的含義是純潔質樸，在許多中國的古代文獻中可以找到有關「純樸」的記載。《韓非子·大體》中說：「故至安之世，法如朝露，純樸不散，心無結怨，口無煩言。」晉代葛洪的《抱朴子·明本》中說：「曩古純樸，巧偽未萌。」文中解釋了中世以來修道之人遠離塵囂、遁入山林的原因就在於世風日下、人心不古。當人們越來越注重物質享受時，逐漸的就會有失純樸善良而流於詭詐、虛偽、心靈不再像遠古時代的人那麼純樸。

曾經我羨慕高樓華廈，渴望金縷華衣，然而隨著歲月歷練，方知「純樸」是無價之寶。一方小屋，幾許友情，一套暗褐色的茶具。在黃昏，灑掃庭除，煮茗待友，談古論今，幾不知天之將暮也。沒有猜忌，沒有奢華，我心坦蕩蕩地迎接即將來臨的明天。

策畫·圖片提供／真理電台
文／聖母聖心會



生命的真諦在於返本歸真，修煉的過程就是要通過信仰和修行徹底拋棄複雜的思想與人的觀念，最後返本歸真，使自己的心靈核心回歸到生命初始的純真狀態。元好問詩云：「豪華落盡見真淳」，只有純真與善良，才是人心靈中最為寶貴的精華。



（文接14版【主日福音】）

一切的權柄——大使命的根源和基礎

在福音中，主耶穌對門徒說：「天上地下的一切權柄都交給我。」耶穌的權柄讓我們想起，當祂在加里肋亞海邊行走，看見伯多祿和安德肋時，就對他們說，來跟隨我，我要叫你們成為捕人的漁夫，得人如得魚一樣；於是他們被耶穌的權威所懾服，像鐵塊被磁石吸引一般，立刻捨了漁網，跟隨了耶穌。

耶穌的權柄也讓我們想到耶穌在山上教訓眾人後，眾人都驚奇祂權威的教訓，因為祂教訓他們正像有權柄的人，不像他們的經師。這權柄也提醒我們，有一次耶穌在船上睡覺，忽然起了暴風，門徒來叫醒主耶穌，耶穌醒了，就斥責那狂風大浪，風和浪就平靜了。所以從這些例子，我們看到主耶穌在復活之前就已擁有所有權柄，但為了要完成救贖工作，祂被害、被打、被釘十字架，讓自己無權又無能；如今祂已經從死裡復活，天主已將祂升為至高，又賜給祂那超乎萬名之上的名，叫一切在天上的、地上的，和地底下的，因耶穌的名，無不屈膝叩拜，無不口稱耶穌基督為主，使榮耀歸與天主聖父。（參閱斐2：9-11）

要完成主耶穌所吩咐的大使命，需要面對許多的艱難險阻，因此主耶穌先講到祂有具無上的權柄與能力，而且祂要把這能力分施給門徒們。是的，福傳使命相當地困難，單靠既軟弱又小信德的我們是無法完成的，然而在耶穌的權柄中，我們便能為這大使命找著根源、基礎，並從其中支取實踐的力量。

一切的人民（萬民）——大使命的對象

在主耶穌從死裡復活以前，祂與門徒的傳教範圍是在猶太地。復活以後，祂給門徒的使命是往普天下去，將福音傳給萬民。在讀經二《宗徒大事錄》裡，我們聽到耶穌這樣派遣門

徒說：「你們將充滿聖神的德能，要在耶路撒冷及全猶太和撒瑪黎雅，並直到地極，為我作證人。」而「地極」在現今世代究竟指向何處？教宗方濟各在〈2018年傳教節文告〉中曾這樣詮釋說：「對耶穌的福音和教會聖事性的存在仍然陌生的人們、文化和宗教環境就是代表著極端的外圍，就是代表『地極』。」

除此之外，教宗更是在現代年輕人所成長並熟悉的數位時代背景下，以年輕人熟悉的數位語式，來與年輕人心交心，並鼓勵他們如何接受耶穌的召叫，以及準備自己，前往他們概念裡的「地極」傳福音：「在今日，地極是很相對的，是很容易『網遊的』。數位世界——如此普遍且容易獲取的社交網絡——消除了邊界，取消了距離，並減少了差異。一切都在觸手可及的範圍內，如此緊密而直接。」

是的，今日的「地極」已經遠遠超越了有形的地理界限，凡可以通達「一切人民」的一切渠道，都是大使命所要到達的「地極」。

一切的吩咐——這是大使命的裝備

要實行大使命，遵照主耶穌「要教訓他們遵守我所吩咐你們的一切」的吩咐，我們就必須裝備我們自己。要如何裝備呢？首先要在《聖經》上下工夫。用各樣的智慧，把基督的道理，豐豐富富、紮紮實實地藏在心裡。這是屬真理知識的準備，但光有知識還不夠，更需要生命的見證，也就是遵守主的命令。是的，若生命表現出來的，與宣講的道理不相匹配，那麼就無法說服人來信我們所信的，因為連我們自己都已經用行為否定我們的宣講了。因此，生命與真理缺一不可，有真理沒有生命就成了法利賽人，這是主耶穌所責斥的；而有生命沒有真理就容易被世俗風氣所搖動，致令信仰飄搖不定，甚而離開天主。



聖佳蘭嘉言錄

文／聖佳蘭隱修會

「光榮的童貞聖母實質的懷有祂，跟著祂的足跡，尤其是貧窮和謙遜，在妳貞潔的身上也能精神性的懷有祂。」

默觀聖母的童貞與母性，在自己神修上便能發現精神性的母性，這就是「不妊者成為多子的母親」的意思。聖佳蘭很清楚聖母在她生活中的角色，聖佳蘭的默觀生活不只跟隨基督，也跟隨聖母瑪利亞，她學習聖母如何懷抱耶穌於心中。她說學習耶穌，尤其是祂的貧窮和謙遜，就是懷有祂。

默觀聖佳蘭如何學習聖母懷抱耶穌於心中。

在這一週多想想，我如何在心中懷有耶穌所懷有的心情。

裝備需要花工夫、精力與耐心。主耶穌花了3年的時間，訓練門徒；保祿蒙召後，也花了3年的準備工夫，才上耶路撒冷去見伯多祿。所以，我們若有心實行大使命，就得好好裝備自己，儲存福傳的生命能量。除了研讀《聖經》之外，還可以研讀《天主教教理》或參加堂區、教區所提供的各類講習會，甚至更進一步，可以到神學院研習信仰的科目等，以上這些都是裝備大使命的好方法。而學習基本的信仰真理之外，還需要好品質的祈禱生活，與主建立親密的關係，過聖潔的生活。如此，才能以生命見證主耶穌的道路，並經過這道路把人引領到基督面前。

一切的日子——實行大使命的恩寵與恆心

主耶穌許諾我們，要在一切的日子天天同我們在一起。從這許諾裡，我們看到耶穌所要通傳的訊息是：當我們在見證福音時，不是依靠自己的口才與能力，卻是依賴主耶穌與我們的同在。這許諾同時也讓我們領會到，耶穌所交付的使命不是一天、兩天，偶而宣講一下福音，久久開個佈道大會，「三天打魚、兩天曬網」就足夠了；不！大使命應是在天天的日常生活中實踐，並直到主再度來臨時，才算完成的事，這用教宗方濟各在〈2018年傳教節文告〉中的話來說就是「生活就是福傳」。

總之，不管耶穌升天時是否真的在「升天石」上留下腳印，但我們確信升天的耶穌已經在我們的生命中燃起了熠熠的使命火燄，並在我們的心頭烙下了永不磨滅的使命印記；而當我們帶著熾熱的福傳心火去實行大使命時，我們必能親身經歷主耶穌與我們同在與同工，並讓祂的許諾聲不斷地迴盪在我們的生命椽間：「我天天同你們在一起，直到今世的終結。」阿們！

（全文完）

聖道明傳道中心5-6月講座

- 1.耶穌的一我的一復活 季安士神父主講
時間：5月23日(六) 10:00-12:00
- 2.聖經人物與性格轉化 譚家駿老師主講
時間：5月30日(六) 9:00-16:30
- 3.中年失落療癒與靈性轉化 張宏秀博士主講
時間：6月13日(六)~14日(日) 9:00-16:30
地點：聖道明傳道中心(台北市吉林路378號)
詳洽：02-2594-2294 分機4121陳小姐(以上活動將視疫情現況作調整)

新竹教區「基督徒人學」家庭牧靈課程

- 時間：5月23日(六) 10:00-15:00
主題：情緒教育：認識情緒、了解情緒與情緒和平共處
時間：6月13日(六) 10:00-15:00
主題：1.永恆律、自然律、人律 2.自由的真義 3.電影賞析《街頭日記》
地點：聖吉安娜生命維護中心(桃園市中壢區長江路65號)
詳洽：03-422-9363梁美琳姊妹

南松山天主堂生命學校

- 主題：婚姻聖事 身體神學、夫妻關係、自然調節生育等議題
講師：凌大智、孟慶光 熊美玲、黃永輝、陳靄儀
時間：5月24日、6月21日 7月5日(主日彌撒後13:30-15:00)
地點：南松山天主堂(台北市南京東路五段352號)
詳洽：02-2762-8653

文杉學苑《聖經》導讀~歡迎免費參加

- 帶領：主業團神父，歡迎國高中生或大學生參加
時間：5月26日、6月9日、6月23日(每月第2個和第4個周二19:45)
地點：台北文山區國際學生宿舍(文杉學苑，台北市木柵路三段65號)
詳洽：02-2937-7224薛小姐或吳小姐或www.wenshanresidence.com

2020年5月靜禱主言避靜

- 一日避靜：5月28日(四) 9:30報到 10:00-16:00
二日避靜：5月30日(六)~31日(日) 9:30報到 10:00-隔日16:00
地點：聖本篤靈修中心(新北市淡水區學府路34巷10號)
詳洽：0937-898-034蕭玲花修女或02-2620-1030；請直接掃描QRCode



三峽若望之家避靜~雷嘉理神父主講

- 小避靜：呼求聖神降臨
時間：5月29日(五) 20:00~31日(日) 午餐後
地點：若望之家避靜院(新北市三峽區中園街119號)
詳洽：02-2671-1964

大溪方濟生活園區「潮靈修」~黃敏正神父主講

- 主題：以聖方濟的生活靈修為根基，講課內容包括《仰瞻上主》及〈聖方濟祈禱文〉，具體生活靈修的實用操練，為生命把脈，使生活更如意！
時間：6月5日~6日、7月31日~8月1日、10月16日~17日
周五：18:00晚餐 19:30特敬聖心彌撒
周六：6:30彌撒 7:30早餐 8:30道理一 10:30道理二 14:30道理三 16:30道理四 18:00晚餐
地點：聖方濟天主堂(桃園市大溪區康莊路305號)
詳洽：03-3882296 賴小姐

天主教上智文教基金會

- 1.幸福相約~婚前十堂課
內容：彼此認識與懇談會介紹、有效的溝通、家庭背景與價值觀、家庭財務與時間處理、問題探討、燭光禮、化解婚姻生活中的衝突、自然調節生育法、有關「性」、婚姻的神聖性、婚禮準備、神聖的承諾及評估。
時間：6月13日(六) 13:30-20:00及6月14日(日) 8:30-16:00
線上報名：http://www.ppi.org.tw點選「活動專區」-「婚前十堂課」報名
備註：需「全程」參加「婚前十堂課」後，即授與結業證書。
地點：上智社教研究院(台中市北區衛道路185號，五常街交叉口)
詳洽：04-220-59621莊秘書或傳真：04-2205-2824或ppi.taiwan185@gmail.com
- 2.幸福續談會
時間：7月11日(六) 14:00-17:00
參加對象：參加過「婚前十堂課」已結婚夫妻或準備結婚的情侶
線上報名：http://www.ppi.org.tw點選「活動專區」-「幸福續談會」報名
地點：上智社教研究院(台中市北區衛道路185號，五常街交叉口)
詳洽：04-220-59621莊秘書、賴秘書或傳真：04-2205-2824或ppi.taiwan185@gmail.com

高雄教區未婚青年真愛中遇見幸福工作坊

- 日期：報名人數滿10人即可開班，疫情疏緩之後選擇適當日期開班。
時間：每周二19:30-21:30(或四次周六9:00-16:00)
地點：耶穌聖名堂(高雄市本館路19號)
詳洽：0918-233-311黃偉民或E-mail: ernie.cindy@msa.hinet.net

懷仁全人發展中心周五沙龍夜

- 1.與愛共舞系列 講師：黃乙白老師
主題：愛的三個基礎律動~需求、連結、追逃配
時間：6月12日(五) 18:30-21:00
主題：愛的六個大調~主導舞步的情緒樂章
時間：6月19日(五) 18:30-21:00
主題：與愛共舞的五個練習~通往幸福共舞的親密關係
時間：7月3日(五) 18:30-21:00
- 2.做你自己系列 講師：呂苑頤老師
主題：聽懂內在旋律~來自家庭的傷痕與自限
時間：7月17日(五) 18:30-21:00
主題：拾起關係之鑰~發覺人際優勢與天賦
時間：7月24日(五) 18:30-21:00
主題：邁開勇氣步伐~創造鼓勵式目標與行動
時間：7月31日(五) 18:30-21:00
地點：懷仁全人發展中心(台北市中山北路一段2號9樓950室)
詳洽：02-2311-7155或https://www.huaijen.org.tw/

康泰基金會2020安寧療護傳愛種子培訓班

- 主題：當癌症來敲門~民眾必備的知識與態度
講師群：曹朝容院長、黃美涓院長、陳怡如老師、葉炳強教授、趙可式博士
高雄場：8月15日(六) 8:30-17:30
地點：蓮潭國際會館大禮堂(高雄市左營區崇德路801號)
台北場：8月22日(六) 8:30-17:30
地點：劍潭青年活動中心群英堂(台北市士林區中山北路四段16號)
備註：未事先報名者恕無法獲得講義、午餐及飲水。
詳洽：02-2365-7780天主教康泰醫療教育基金會，高雄場轉26；台北場轉20或傳真：02-2365-7770

聖心靈修中心活動

- 2020靈修小旅行
建築篇：與聖人和大師相遇、親臨聖地、靜觀靈性之美
時間：8月15日(六) 9:30-16:00(含午餐)
水岸篇：河岸輕旅行尋找心的印記、遇見內在自己。
時間：9月12日(六) 9:30-16:00(含午餐)
田園篇：靜觀自得、天地中療癒、心淨靈自由
時間：10月3日(六) 9:30-16:00(含午餐)
2020靈性烘焙屋
時間：9月18日(五)~9月19日(六) 陪伴耶穌
時間：10月16日(五)~10月17日(六) 復甦(周五19:00~周六15:30賦歸)
時間：11月13日(五)~11月15日(日) 愛情的默觀(周五19:00~周日15:30賦歸)
地點：聖心靈修中心(新北市八里區龍米路一段263號，聖心女中內)
詳洽：02-2618-2281或傳真02-2618-2151或shscbali@yahoo.com.tw

淡水聖本篤靈修中心

- 主題：周末靜觀實踐避靜
時間：9月12日~13日、11月21日~22日(周六13:00報到~周日15:30出靜)
地點：聖本篤靈修中心(新北市淡水區學府路34巷10號)
詳洽：02-2621-2241或cc.faihbok@gmail.com，一律通訊報名。

新竹教區小磐石聖經研讀課程推廣

- 推廣暨指導神師：加爾默羅聖衣會士陳新偉神父
主題：《宗徒大事錄》
時間：每周日10:00-12:00
地點：加爾默羅天主堂小德蘭廳(新竹市東南街52巷26號)
時間：每周一19:30-21:00
地點：新竹聖家堂3樓教室(新竹市東區光復路一段268巷1-1號)
時間：每周二9:30-11:30
地點：天主聖神堂1樓教室(新竹市東區光復路二段38號)
時間：每周三19:30-21:00
地點：耶穌肋傷修女院2樓教室(新竹市東區博愛街16號)
時間：每周五14:30-16:30
地點：聖母聖心主教座堂公署4樓會議室(新竹市北區中正路156號)
主題：《路加福音》
時間：每周日10:00-12:00
地點：新豐聖母領報堂1樓教室(新竹縣新豐鄉新興路289號)
詳洽：0939-740731李佩玲

花蓮教區小磐石聖經研讀課程推廣

- 主題：《瑪竇福音》推廣暨指導神師：加爾默羅聖衣會士陳新偉神父
時間：每周三19:30-21:00
地點：台東中華殉教烈士堂(台東縣台東市福建路181號)
時間：每周四9:00-11:00
地點：台東宗徒之后堂(台東縣台東市寶桑路399巷3號)
詳洽：0939-740731李佩玲



▲由騎士變成捍衛聖言的和平武士
▼貪得無厭的富人聆聽講道



▲與福傳夥伴砥礪共勉



▲復活溺水小女孩



▲向魚群宣講福音

俠義聖人安多尼傳奇人生 照耀時代

■文／江培瑜神父（方濟會士） 圖／上智文化事業



此時世界面臨諸多挑戰，教會訂今年為「聖言年」，實在是有先知之明，因為世人多麼需要聖言的指引；福音聖師安多尼是實踐聖言的好榜樣，祈求他成為我們跟隨聖言的好導師、好夥伴，陪伴我們將聖言的暖流帶給世界。

和平騎士 方濟會士

影片忠實地呈現安多尼（1195-1231）重要的生平事蹟，開場驚心動魄的海難餘生，帶出聖人由原名裴能道（*Fernando*意謂：和平戰士）改名為安多尼的心路歷程。安多尼入修會前是英姿煥發的騎士，以出類拔萃的馬術贏得國王的讚賞，然而，他卻放棄一切，在眾人的惋惜與不解中，決定獻身給天主。

但他修道的過程並非一帆風順；先入了聖思定誦經團，之後目睹5位方濟會小弟兄在摩洛哥殉道的遺體被運送回葡萄牙哥因白（*Coimbra*），而萌生為主殉道的渴望，遂轉入小兄弟會並取了新會名：安多尼；後來被委派往非洲傳教卻遇到颶風，漂流至西西里島（*Sicily*），卻因此有機會參加1219年小兄弟會的草蓆大會，並在那裡遇見了會祖方濟；這是安多尼人生重要的轉捩點，方濟的鼓勵，帶給安多尼日後福傳的方向。

電影巧妙地把安多尼成為方濟會士的身分轉換，與渴望殉道的積極行動做了無縫接軌，用船難和殉道的不順遂鋪陳之後的重重考驗，這



▲走遍各地宣講福音

讓我們學習從不同的角度汲取豐富的涵義，思考我們的人生中那些看似挫折與考驗的背後，其實暗藏天主用心良苦的安排。

真摯友誼 砥礪共勉

擔綱演出安多尼的義大利巨星丹尼爾·羅蒂（*Daniele Liotti*），以精湛感人的演技呈現聖人的各種心路歷程；其他鮮明的配角，包括安多尼的兩位摯友（伯鐸和吉雷多），具體刻劃當時修道人面臨的諸多挑戰：教會的腐敗、異端的猖獗；安多尼和神貧的方濟會小兄弟有如異軍突起，在中世紀驚濤駭浪的異端攻擊中，捍衛天主聖言。有的修道人過於激進，而成為異端；有的看似驚鈍，卻成為天主忠信的僕人；同樣都來自天主的召叫，全心依靠上主的人，成了天主旨意的和平工具；另一個只相信自己的能力，卻成了反對天主旨意的魔鬼工具。

電影中有一幕場景：安多尼在學問、宣講、慾望受到極大的誘惑，便藉著中世紀打苦鞭的方式來自我克制，好友吉雷多前來制止；安多尼認為自己陷入魔鬼的試探，變得驕傲虛榮；吉雷多告誡他，遇到試探時不是轉向內心的黑暗，而是轉向天主的光明；若是安多尼把自己鎖在自怨自艾中，讓驕傲占據了心靈所有的空間，天主就沒有任何機會可以進去了。這段對話非常有深度，並具備巧思，由目不識丁的吉雷多開導博學多聞的安多尼，兩人在個性與看法上的差異及對比，傳達結伴福傳的動人情誼，並為劇情增添幽默。

顯赫貢獻 照映人心

影片還演活了聖安多尼其他幾個重要事蹟，例如：初顯講道的天賦、為窮人爭取正義、感化富有的債主，以及復活死人的奧妙奇蹟等；有一幕情節相當磅礴震撼：安多尼向里米尼（*Rimini*）當地民眾宣講的成果不彰，便轉向魚群宣講，這一段刺激我們思索

信仰的本質；許多人堅持「看見，才會相信」而拒絕悔改，然而，天主的愛卻是以「相信，就會看見」為信德的基礎。這為我們的信仰也是一個提醒，究竟我是眼見為憑的教友，或是願意懷著信德實踐信仰的人呢？

這部DVD精彩呈現安多尼的不凡歷程，他承受考驗的榜樣，能鼓舞我們堅定心志追尋天主，活出天主的旨意。安多尼是「各種急需中有力的代禱人」，賴他的助佑，我們能善度生活，步武他的芳蹤，跟隨主基督，傳播福音。



▲聖安多尼特別敬禮



▲聖安多尼禱文

聖安多尼：俠義聖人的傳奇人生 DVD 歡迎訂購

義語發音
中英文字幕
劇情片
片長100分鐘
定價300元
郵資50元
即日起至6月底
特價8折240元
訂購請洽保祿書局：
台北 02-2371-0447
台中 04-2220-4729
高雄 07-261-2860



▶網路訂購和預告片



做個報恩、傳愛、傳光的使徒

■文／李親美 圖／上智社教研究院

台中教區婚後牧靈輔導方向進階培育課程心得分享

台中教區繼去年邀請葉佳艷老師及周德宇老師賢伉儷帶領「分享夫婦種子師資培育課程」，以《愛的喜樂》宗座勸諭引導大家，一起學習在愛中茁壯自己的家庭，學員受益良多。今年再度邀請兩位在4月25-26日繼續帶領「夫婦婚後牧靈輔導方向進階培育課程」；讓我們的眼睛開了，心不再遲鈍，滿懷感恩，去傳揚主的愛！傳遞主的光！協助脆弱的家庭度過危機，重建「基督是我家之主」的美滿家庭。

葉老師現任教廷宗座平信徒暨家庭與生命部顧問、台灣地區主教團秘書處婚姻與家庭牧靈中心主任，並在輔大聖博敏神學院任教，著有《以愛為器 成就喜樂》一書，聆聽她豐富的輔導經驗和帶領體驗協談的技巧，令參與學員獲益良多。葉老師在工作之餘，還樂於去澳洲墨爾本若望保祿二世婚姻與家庭研究所進修，具有高級心理諮商師執照，以專業活用作愛的福傳；夫婿為國內的財經專家，在政大任教，願意陪伴分享夫婦課程，並慷慨地給予從專業研發的創意「夫婦賽局」體驗活動。

葉老師開講時指出，希望藉此培訓能激發出我們每個人對福傳使徒工作的使命感。**第一堂「相見歡」**：學員熱烈發言，感受到復活主的臨在，兄弟們陳述許多對堂區家庭牧靈工作的經驗和期許。在聖神的光照下，我數算和郁文一起為家庭牧靈接受的培訓和服務，不禁發現天主源源不絕的匯入，使得這本「愛的存摺」竟然如此豐厚，真的感到幸福滿懷。

第二堂「天主祝福的，人不可拆散」課中，老師分析了現代婚姻的危機，也特別放了間隔1公尺左右的3張椅子讓參與的學員在繞行中體驗，當觀察其他學員以二人為一組同行時的對話，就如同鏡子般照見自己的模樣，老師技巧的問話，可以帶給學員們很好的省思；然後，又改為由一人閉著眼睛獨自行走，以幫助我們體驗老伴先回天家時的感受，以及單親家庭面對困難時，那種失去方向、看不到未來的憂傷。有些學員獨自摸索前行時，真的嚇哭了！這個活動幫助我們去體驗一個人在黑暗中的孤獨、無助、害怕與驚嚇，因此，日後在面對這樣的個案時，能更加用心、深入的同理他人內心感受。同質團體的彼此分享、陪伴，可以帶給當事人極大的支持，是未來家庭牧靈工作可以努力的一個方向。

第三堂「婚姻的競合」，是周老師從《美麗境界》影片中獲得諾貝爾獎的男主角所提出的「博弈理論」精心設計的，周老師別出心裁地透過兩張撲克牌一紅一黑及出牌後的得分設計，在9次不同的組合關係中，加上101絕版獎品的誘因下，幫助我們去感受合作與較勁帶出來的結果與感受；婚姻生活中，有時表面上



贏得了分數，但未必得到心靈平安；有時互不相讓的競爭，並不能獲得雙贏；良好的溝通可以成為「由競轉合」的關鍵，而維護彼此的關係。周老師也提出了「蘿蔔與棒子」的比喻：如果在競合衝突中傷及對方，要至少5倍的力量去賠補，以及3個C：Commitment（承諾）、Communication（溝通）、Conviction（堅定的信仰）做為家庭理論的要素。

第二天登場的是家庭協談中牧靈輔導個案的協談技巧演練，葉老師提醒了一些基本態度：溫暖、真誠、接納、尊重等，同時要把「最高的價值」——信仰、人的尊嚴、信望愛……等，放在心中。仍是三張椅子，但是放的角度改變了，扮演案主角色的與輔導者成45度角，觀察者在對面稍遠一些。3人一組分配妥當後，領了案主的故事，我選做輔導者，案主阿德低聲敘述著他結婚後辛苦在大陸工作卻被妻子嫌棄、提出分手的遭遇，整個過程中，我只能專注聆聽和安慰對方；第二回合，我繼續練習做輔導者，案主小美是個虔誠教友，我想到老師的提醒，把握放在心中的最高價值來安慰協助她，感謝老師的帶領，強化了我們的感受力，能夠在「苦人之苦」中，珍惜自己與家人的關係，進而關懷他人。

最後一堂課是家庭靈修，葉老師提出夫婦親子的責任，要加強子女的教育，不要「外包」孩子，要想想：他們與誰作伴？他們人生旅途的位置在哪？我們在哪？葉老師特別提出現任教宗方濟各《愛的喜樂》宗座勸諭第224、227條有極寶貴的教導，以及2013年10月7日主日的「家庭日」彌撒講道，教宗表示：「在信德喜樂中生活、並主動傳播喜樂的家庭，是地上的鹽、世上的光、社會的酵母；並特別指出，基督徒家庭的三個特徵是：祈禱、信德與喜樂。……所有的家庭都需要天主、需要祈禱，需要祂的說明、力量、祝福、仁慈和寬恕；在家庭中，家人可以為彼此的需要，互相代禱，且應學習在天主面前謙卑地祈禱。」教宗提醒我們，信德不宜藏私，只保存在自己的家庭內，視之為私人財富，而應學習懂得以見證、

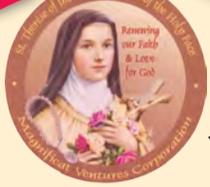
接納和向眾人開放來分享信德；最後，教宗談到「在喜樂中生活的家庭」，真正的喜樂源自人與人之間的完美和諧，觸動每個人的心靈，能讓我們感受到在生命路上相互支持的美好；這種喜樂的基礎，是天主臨在於家庭，是天主對眾人殷勤、仁慈和尊重的愛，尤其是充滿耐心的愛，耐心是天主的美德，天主也教導我們在家庭中相互持有充滿耐心的愛。

葉老師也分享他們家的「周氏法則」裡，身體力行教宗的教導，例如：晚餐時，全家收起手機，在餐桌上暢談一天內大大小小的事情，發言如毛線球般的纏繞，互接、互轉、互動，而餐桌就如同祭台般，奉獻了一日的感恩與苦樂；此外，從小培養孩子們的信仰祈禱生活，孩子們在每主日下午參與家庭靈修時刻，父親讀經，母親以故事講述，兩人帶孩子們默觀，再畫成圖畫或寫出感想，成了珍貴的靈修筆記，可見父母可以做個靈修導師，提供一個環境、一個機會，而創造了無限的根基，幸福的家園就是這樣在其上一磚一瓦、一層一層地建築起來！

此次參加學員都極具同理心，配合度極佳，其中有經驗豐富的分享夫婦、熱心家庭牧靈福傳的平信徒，遠從高雄教區來的傳道老師及神父、修女們。上智社教研究院院長黃神父全程陪伴，對家庭牧靈福傳積極有為，他看到來自各個不同團體的學員為著不同生命歷程的對象服務，希望能透過彼此的支援、合作、資源共享，使教區的服務工作可以像蜘蛛網般的日益擴張，嘉惠更多的人。

講師與學員們欣喜地參與好久沒能參加的現場主日彌撒，也謹記蘇耀文主教所指示的：「在天主面前，我是誰？如果沒有歸屬的話，心是在流浪的；我們最深的連結是與天主的關係，是縱向的發展，而與基層信仰小團體的關係是橫向的延伸，可以一起分享生活、信仰。」感謝蘇主教祝福我們成為種子，向下扎根，結出豐碩的果實。願我們渴望歸屬於主的心，找到安居之所，莫再流浪！願我們的生命為報恩、傳愛、傳光而悅樂主心！

小德蘭福傳之友 讀經反省



復活期第七周星期六

讀經一：宗徒大事錄28：16-20，30-31 福音：聖若望福音21：20-25

■文／曾慶導神父（小德蘭福傳之友指導神師）

今天我們讀到《宗徒大事錄》的結束，也是《若望福音》的結束，隔天聖神降臨節也是復活慶期的結束。

其實這些結束，也是新的開始！

《宗徒大事錄》最後說保祿到了羅馬，羅馬是羅馬帝國的首都，基督信仰也因此從羅馬擴散到整個羅馬帝國，即當時的已知世界。在《若望福音》裡，他最後說：「耶穌所行的，還有許多別的事；假使一一寫出來，我想所要寫的書，連這個世界也容不下。」（若21：25）兩千年來，無數聖人、聖女，都是耶穌在他們身上所行的事的《宗徒大事錄》，都反映出基督的容貌；使我們想起《聖保祿宗徒致格林多人後書》第3章所說：「你們（格林多基督徒）就是我們的薦書，是寫在我們心上，為眾人所共識共讀的，因為明顯地，你們就是我們供職所寫的基督的書信：不是用墨水寫的，而是以生活的天主聖神；不是寫在石版上，而是寫在血肉的心版上。」所以，我們每一代的基督徒都應該是聖神所寫的基督的書信，或者，如聖奧思定說的：「我們都應該是基督！」

聖神降臨節後，開始了教會禮儀的常年期，常年期很長，基本上，中間沒有特別的大慶節，就像我們每個平凡人平凡的「納匝肋」生活一樣。但，正是在這些平凡的生活裡，我們願意像伯多祿一樣跟隨耶穌，不論有沒有別人陪伴。這樣，藉著聖神的助佑，我們在寫基督在我們身上所行的《宗徒大事錄》，我們在繼續寫基督的福音！

最後，我們可以反省到：當伯多祿詢問若望將來要怎麼樣的時候，耶穌回答他，只要管好他自己的事，他的事就是跟隨耶穌。《若望福音》應該是伯多祿殉道以後很多年才寫成的，也就是說，若望這位「耶穌的愛徒」看到了好幾個伯多祿的繼承人作了教會的領導人教宗。若望從來沒有挑戰過教宗的「首席權」，也從來沒有說自己才應該是伯多祿的繼承人。不是嗎？每一個宗徒的聖召都是以自己的方式跟隨耶穌，做好耶穌給他的職務，都是偉大的；我們每一個人也是如此。每一天，我們不需要跟別人比較，只要努力做好自己的工作就行了，就是基督！



暫別片刻

■文／黃金昆神父（道明會士）

共睹凱旋主升天，
有形身體化無限，
尊榮御座父右邊，
貫通天上連人間。
恩賜聖神賦信心，
悔過受洗傳福音，
罪惡蒙赦新選民，
欣呈善果迎再臨。
振聾降來乘彩雲，
終末賞罰愛判準，
塵世僕婢嚮天奔，
與主同在永延伸。

（靜觀於主曆2020庚子年耶穌升天節）

詩的靈感：

祂受難以後，用了許多憑據，向他們顯明自己還活著，40天之久顯現給他們，講論天主國的事……耶穌說完這些話，就在他們觀望中，被舉上升，有塊雲彩接了祂去，離開他們的眼界……你們看見祂怎樣升了天，也要怎樣降來。

註釋：

暫別片刻：只有片時，你們就看不見我了；再過片時，你們又要看見我……你們要痛哭、哀號，世界卻要歡樂；你們將要憂愁，但你們的憂愁卻要變為喜樂。（若16：16-24）

你們心裡不要煩亂；你們要信賴天主，也要信賴我……我去了為你們預備地方以後，我必再來接你們到我那裡去，為的是我在那裡，你們也在那裡。（若14：1-7）

共睹凱旋：門徒們群集觀望耶穌升天：耶穌領他們出去，直到伯達尼附近，就舉手降福了他們；正降福他們的時候，就離開他們，被提升天去了。（路24：33-35、50-51）

父右邊：主耶穌給他們說了這些話後，就被接升天，坐在天主的右邊。（谷16：19、伯前3：22）

我出自父，來到了世界上；我又離開世界，往父那裡去……在世界上你們要受苦難；然而你們放心，我已戰勝了世界。（若16：28-33）

貫通天上連人間：天主只有一個，在主與人之間的中保也只有一個，就是降生成人的基督耶穌。（弟前2：5、希9：15）祂作了新約的中保，貫通、連結、且融合了天上與人間。

愛判準：世界或個人的終末為審判的時刻，愛（愛主與愛人）是審判的依據和準則。（瑪22：34-40、瑪25：31-46）

聖母月 朝聖者不能放棄的仰望

■文／陳墾（《一個人的Camino》作者）

今年，群組最沉重話題，莫過於Covid-19帶來普世悲傷。

春天，咱們群組啟動夥伴新澆灌，今年似乎覺察不到Camino延伸的驚愕嘆息。放眼望去，想雲與路，朝聖旅人已不在Camino路上，而是一點點「逝者如斯，如斯逝者」的悲傷，那淚水微泛的疫情，渾然間已改變不少朝聖渴望。

2020年，一波未見底的全球疫情，正無聲無息改變了人類舊秩序。幾個月來，我在呼喚一個夢見的世界，放爾一步一腳印的交會，眉間我看著那背包，天地裡，我想到那若隱若現的貝殼，御風念著朝聖夥伴，想雲起時；原來我已喜悅走過昔日繁華的Camino，更不由分說愛上了歐洲；如今，朝聖者的西方傲然變了，模糊激情裡，徒嘆奈何人類驕奢的建築風華，何以在一夕之間，令人驚愕到難以置信？莫非西方的文明已涉險漫過驕傲的高峰？

回眸2月以來，一波悲慘的鏡頭，那城市或是陌生旅人，頓成一種震撼國度。曾在Camino路上逗留合影過的，那曾經擁抱過的聖地雅格眼淚，那已過去的足跡，也許留在一片山谷，一眼塵土路，那超越是如是寬廣，如是漫長。如今「世道艱難，有甚於此者」。我們不知道那遠山是否已撥開一長串的死亡啟示，也許低沈，也許肅然。於是我們尋索著沉重的疫情數字，其間，不得不放下困頓的鬱結，仰看那不見臉龐的城市，隔著山，隔著雲和霧，那人與人的一種新社交距離，在剎那間被壓得渺茫，但在風中，在困扼之中，教我咀嚼你的美善，好讓

我們在如濤中，不致於失足而消逝。

過往5月天，有朝聖者最愛的徒步季節；5月，最美的聖母月，朝聖者在這路上有不能放棄的仰望；5月，堪稱歐洲暮春最美的腳步；如今，Camino有不同的朝聖危機與歐洲重新等待明白的心緒；而我願意相信，聖雅格大教堂的廣場悲情仍翻騰著，在黑如深淵的疫情夜裡，朝聖旅人不寐，我只好把自己撐在Camino的雲影雨聲，對著百年瘟疫故事的起頭，傾出我的愛；若說，新冠給世人帶來悲慘異域，或是Covid-19已湧出人類被現世遺忘的謙卑謹慎，這巨大敲響聲已在一波疫情的脈搏牽掛，正彼此等待它茫茫拉開一種啟示。

眼盯疫情緊繃的時令，一波驚心動魄的數字，朝聖旅人不可方物而被迫安靜求是；望了望這陌生的百年挑戰，那看得見與看不見的折騰，在風中仍揮散迴響，直到我們慶幸一切安好！我把這活著訊息懷抱深心，在一片片的灰燼之下，垂首生命下一站的Camino，我倒是日日編起一個小花冠，好讓自己聚攏不能放棄的朝聖思念，我們究竟要選擇相信什麼呢？如今，風正吹起百年危機，這沉重的旨意究竟是人類的災難？或是轉變中的祝福呢？

從2010聖年等到2021的聖年再來，我祈求祝福，好讓我們渴慕地再見，在天主台前，在那滿山黃箭頭的引領，得以心領一切等待！聖母月，總有不盡的寄情在回憶斑斕間，在喜悅輕捲下的漫漫長路，我不禁脫俗的期待，一次不全然了解的Camino，那隱現的鄉愁曲徑「會是在何年何日呢？」

放爾千年鄉愁

文·圖／錢櫻敏
(新莊保祿堂教友)

離開一個還來不及認識的城市，怎麼起了鄉愁？



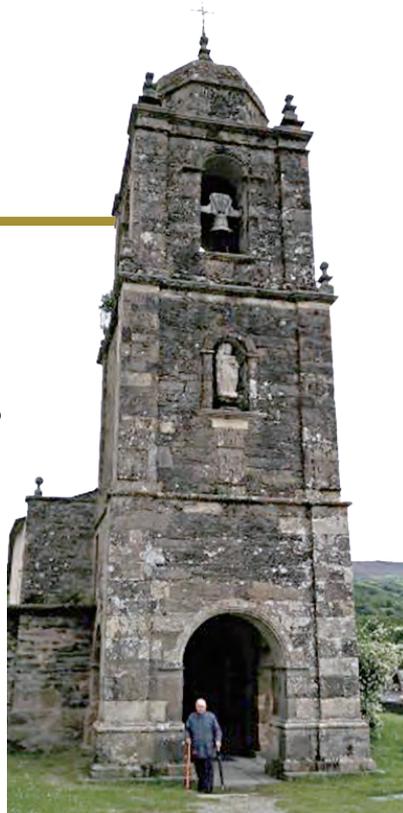
▲來自八方的朝聖者



▲Santiago聖城一隅，寧靜、祥和的朝暮！



▲遇見以畫筆替代橡皮戳章的山林畫家



▲朝聖路可敬神父——天主的僕人

我與3個同伴在2018年6月展開一段250公里的Camino旅程，在這其中，頻頻凝視一種思鄉之感的城市：Santiago de Compostela；此行，我特別做了小旗幟上路，心懷朱撒尼神父的靈修相伴，沿途行走西班牙聖雅格之路，體驗這所謂的「徒步祈禱」。

直觀 Santiago 城市之美

《聖經》上有記載，耶穌問他們：「你們找什麼？」他們回答說：「辣彼（師傅）！祢住在哪裡？」耶穌向他們說：「你們來看看吧！」（若1：37-38）這是我很喜歡的一段美善對話；人生第一次長時間行走，先是感受到身體行走的律動，接著是充滿友誼與愛。原來主耶穌啟發朝聖者是這麼地暢心地在原野、山林、鄉間的行走移動，以及體驗大城小鎮的建築與人文風情的驚艷，這不但使朝聖者腦內分泌出多巴胺，亦影響一個人情緒的化學物質，總是令人心情愉悅。

然而，一場徒步朝聖旅程完成之後，回歸到原來的地方，腦內再也分泌不出多巴胺，人也頓時陷入了鬱悶，人性缺點也加重了嘆息聲。

時隔兩年，現在回想起Camino de Santiago這旅途，浮現出來的還是那早已印入心底的遼闊美麗，遠近牛鈴聲此起彼落的在空氣中迴盪於耳，那綠油油景緻彷彿還嗅到雨中大自然氣味，我閉上眼睛，驚嘆這些真善美聖全然是天主的恩賜。若說天主恩賜應該是引領我心開放，朝聖者又怎能嘆息於人性弱點，而忘了為何追隨主耶穌呢？

無心而無由湧進的鄉愁

那一天，從台灣跨出家門開始，有伴同行一起西飛，我們的朝聖目標很明確。一步一腳印朝向西班牙聖雅格城前進，這是一場探知遊歷，而我卻未特別探知什麼，只有任意徒步、

徒步、徒步，隨著路徑上的景色風光東張西望。教堂是歇坐休息之處，小商店是串門子，有時累了，就倒在草地上睡著了，有時興致來了，大夥兒進酒吧喝一杯咖啡，然後徒步、徒步、徒步。

最後路段要走上15公里，即進入聖雅格城。古舊石碑上的黃色箭頭標記，正指引我們向前繼續走去。在那美妙時辰，我們終於爬上Santiago大教堂的樓頂了！看，耶穌的門徒雅格的背後，有著來自台灣朝聖者身影！

懷念的聖雅格城啊！我還沒能多認識你一些就被時間催促要離開。美麗的深夜與清晨，Santiago朝暮，窗外景象即將成為明日記憶。最後一日早晨，我的窗外景色，終得跟Santiago de Compostela說再見了！原來，我的鄉愁是這樣無心而無由湧進，只因為，朝聖者在這聖城充滿好意而著戀不已。

走向終極渴望的那條路

現在回想起2019年4月認識了壑歌（《一個人的Camino》作者）迄今，真心感覺他所謂的「Camino福之傳」把我及一群夥伴帶回Camino de Santiago，讓自己心靈自由自在再次以神遊方式，重新觀看走在Camino路上的自己。即使是當下所沒有察覺的，或者錯失了什麼的，我已沒有感到一絲遺憾！因為他的潛移默化，已使人的心靈能夠穿梭時間與空間徒步於任何一段聖雅格之路。

經由夥伴們彼此分享步履經驗，需要誠實正視那已發生的差強人意，這前後行走有令人憂鬱之虞，但也正是省察好時機；有些事情歸咎不能該算是別人，而是存在內觀自省一顆心，一顆是否自我準備好的心。最終我想起來，謝謝與我同行的夥伴，這是一次重大經驗，也是在同行友人的陪伴下完成的Camino。也許，我的嘆息聲是天主給我的記號，祂的旨意隨著一步一腳印，讓我學習趨近心靈的成熟。

猶記得那一天Camino歡福會的小聚，我說上一段分享：我以為Camino是一條業已文明的朝聖路，所以並沒有充分去搜尋相關資訊就出發了。從Ponferrada（鐵橋鎮）起走第一天，特別是對當地多變氣候的認知不足，即被午後的超大雷陣雨嚇到。在那一片空曠的原野上，磅礴雨勢瞬間傾落而下，天空幾乎渾黑，我們急急

忙忙拿出雨衣穿上，然後走在滿是被大雨沖灌的泥濘小徑上，路況實為難行，走在前面的隊長一直用手機在核對方向，半途中卻不敢往前走下去，就說「走錯了！」一行人只好又折返小徑的路口處，當面對著黃色箭頭石碑，竟猶豫此行徑方向是否正確，因是Google地圖導航指向旁邊較為大條的柏油路。隊長依從Google導航，帶我們走上一小段柏油路後，還是覺得方向不對，我們再折返回到小徑的路口處，決定按照黃色箭頭的指示，因為這是一條聖雅格之路，相信聖雅格宗徒必會引領朝聖走向他的地方，抵達他的所在。這是我們第一次的迷失，我們需要的互助與安慰，在豪大雨中！」。

回想當天，壑歌問起大夥兒：「若重來，你會如何走這條路？」

記取朝聖者的愛德標記

據說在那幾條主要的朝聖之路上的周邊，有許多值得繞道而去一睹其昔日建築風采的教堂、墓園、修道院與古蹟等等，但之後，必要是走回黃色箭頭指標的路途上。這是一個基礎信念，是一種跟隨信念，也是尊崇Elias Valiña神父（Camino黃箭頭推動者）為便利於朝聖者而啟發了這個標記。它，最終成為一個朝聖者的愛德標記！

若重來，我還是想有同伴一起成行，原有的同伴、更多的同伴。因為主耶穌基督特別在朝聖者身上彰顯自己，特別是在我們與人共融相處時。這些時光是非常好的一種靈修，人與天主的關係若是一個活的關係，我們就不用盲目尋求別人的肯定；如果能夠有這樣的覺知，我的內心應該不會有孤獨感。若重來，Camino帶給朝聖者將不是肉體感官主導的小世界，而是神貧的人的刻苦朝聖路。

Camino「福之傳」友誼向度，就是一種純然相信主！

在Camino路上曾不斷相遇聖母像，特別引發我由衷感謝來自「福之傳」群組裡的夥伴們！雖是未真實見面，但大家所提供的訊息與分享文，連結我們內心的友誼性。這是一種純粹的朝聖澆灌，其目的是透過友誼觀看自己，省察自己；如同一面真善美聖的鏡子，揮照著「朝聖者」與「未來朝聖者」臉龐，那表情該是多麼的喜樂呢！



▲一路相伴取得朝聖證書的台灣朝聖者。



收出養取代墮胎!

■文·圖/聖吉安娜生命維護中心

希望之光 讓危機懷孕成為轉機

決定要在台灣辦「MARCH for LIFE」之前，2018年7月聖吉安娜生命維護中心決定先前往在日本東京舉辦的第5屆「MARCH for LIFE」遊行，透過實際參與來了解舉辦的過程及宣傳方式。剛好在那邊結識了同樣從台灣過去共襄盛舉的台南基督教希望之光教會危機懷孕關懷中心的弟兄姊妹們。回到台灣後，我們也決定拜訪在台南的希望之光，希望能更認識在針對在照顧危機懷孕婦女方面，透過資源分享可以做更多的事。



▲李克勉主教降福懷孕婦女



▲希望之光溫荷妮執行長帶領同工，為維護胎兒生命而走。

同心同向 一起維護胎兒生命

去年2019年5月台灣舉辦第1屆的「MARCH for LIFE/為生命而走」活動，遠在台南的希望之光教會危機懷孕關懷中心在第一時間得知舉辦時間後，便表達想要參加的意願!

活動當天，希望之光溫荷妮(Juanita Hebard)執行長帶著在「希望之光」待產的兩位孕婦與職工們到桃園參加活動，不僅彌撒過程全程參與，並接受李主教對孕婦的降福，希望她們順利生產，為母胎內未出世的胎兒祈禱!「希望之光」的同工們更與天主教會兄姊一起走完遊行路程，以行動表達對維護生命的支持。

1個月後的6月15日，「希望之光」在台北中正紀念堂也舉辦了「STAND for LIFE/為生命站立」，活動主旨為「以收出養取代墮胎」，邀請海外收養家庭回台做見證，每一個收養家庭的家長及孩子現身說法，他們不約而同地表達了對孩子親生母親的感謝，感謝她們當初願意排除困難生下孩子，才有緣透過收養，成就他們現在擁有的美好家庭!

守護維護 從開始到自然結束

「為生命而走!維護生命，從開始到自然結束。」每年都有很多無辜的胎兒因母親感到無助、痛苦而被施以人工流產無緣來到這個世界，然而，面對危機懷孕，墮胎並不是唯一的選擇，只要願意，台灣這塊土地上還是有相當多的機構願意伸出援手，幫助婦女把孩子生下來，也有很多機構的收出養媒合服務，可以幫孩子找到適合的家庭撫養長大!以「收出養取代墮胎」是給自己勇氣，也給孩子希望，更讓世上許多求子不得，或有餘力、有渴盼、有愛心的家庭擁有及照顧孩子的機會!天主不會讓一個嬰孩白白來到這個世界，每一個孩子都是珍貴的禮物!

以下見證就是透過希望之光安置照顧後，順利生產的媽媽們的心聲，透過這些實際案例的分享，也讓我們更能了解，主愛無所不在，見證生命的可貴美好!

分擔分享 生命故事感謝主恩

案例1：我還是學生，但我懷孕了……

當初還在就學的時候，我發現我懷孕了，我不知道該怎麼辦!也沒有資金來撫養這個孩子，經過別人介紹才來到「希望之光」;當時非常緊張，有點害怕會被人輕視，沒想到他們人很好，也很好相處;在我最需要幫助的時候，包括生產時和Baby奶粉錢支出，「希望之光」幫助了我，更幫我找Baby的收養機構，找到理想的養父母，也讓我有個正職的工作，「希望之光」讓我感覺是一家人，給我愛，沒辦法想像的愛!

我非常感動，希望跟我有一樣處境的人，也能來這裡尋求幫助，作出最好選擇，感受滿滿的愛!

案例2：不幸懷孕了，哪裡是安歇之所?

在職場上不幸被強暴後，好一陣子才發現生理期一直都沒來，到醫院檢查後，醫師告訴我，我懷孕了，而且已經5個多月了……我非常難過、害怕和無助，身邊也沒有家人的支持和陪伴，真的很孤單!朋友建議上網查詢專門幫助未婚媽媽待產的機構，但一直無法鼓起勇氣打電話，因為害怕丟臉，所以又拖了3個月，肚子大到藏不住了，經過轉介來到「希望之光」!先是了解環境，感覺非常不一樣，不僅安慰我也鼓勵我，要我安心地留在那裏的安置所待產;同工們不斷地鼓勵我別害怕，這是很安全的地方，並且上主會帶領我，幫助我脫離恐懼!每位同工們都帶著微笑，讓我更珍惜這個小生命;當我心情不穩定或遇到困難時，也能放心地告訴他們，讓聖言來鼓勵我，給我很大的安慰。

「希望之光」所有人都非常期待我肚子裡的小生命誕生，我也感染到這美好氛圍，感謝上主，我平安順利地生下了寶寶;但是，我沒有能力扶養這個孩子，所以選擇了「出養」，雖然有很多很多的捨不得，但看見這對基督徒收養父母把全部的愛都放在孩子身上時，我很感動

也很受安慰，放心地把孩子交給他們。

看見寶寶平安地出生，我知道我的選擇是對的，讓孩子能來到這個世界，我相信上主也中悅於我的決定，而祂也一定有美好的計畫在這個孩子身上，我的孩子一定能在收養家庭的疼愛與照顧下平安快樂地長大。

案例3：作正確的選擇，也找回我的信仰

一直以為學校教的青少年懷孕事件不會發生在我身上，但這一切還是發生了……得知懷孕時，心裡很慌，不敢讓家人知道，19歲的我，面對未來很徬徨，又怎麼能照顧一個小生命?一開始，家人無法接受我未婚懷孕，再加上孩子的爸不願意負責，未滿20歲的我因孕吐而消瘦許多，診所不敢幫我墮胎!

輾轉得知「希望之光」這個機構，經過社工的說明和分析，讓我更明白出養的意義，待產期間在這裡也有好的照顧跟環境，在安全的環境下，很安心的把孩子生下來，更認識基督信仰!謝謝希望之光的幫助，讓我不是作出正確選擇，給孩子一個生命，讓他在健康的收養家庭，快樂幸福的長大!

案例4：感謝主，面對危機給我喜樂希望

確定自己懷孕3個月，必須將孩子生下來時，茫然無助的我，在網路上找到了「希望之光」，接受機構的幫助，從待產到生下孩子，直到親手將孩子送出養的這段時間裡，機構安排各種助益心理健康的課程，包含每周的一對一諮詢，幫助媽媽們找到自我，重新自信地站立在人群中，不再害怕別人的指指點點。

現在，只要有人問起孩子的狀況，我可以開心的與他人聊起孩子，真正的愛這個孩子，就該想清楚，什麼才是對他們最好的，愛，不是緊緊的抓住不放，而是看到孩子過得開心幸福，我不後悔將孩子送出養，反倒開心自己作出正確決定，感謝主，一路給我喜樂的心。也特別感謝「希望之光」的照顧，從我開始待產到生下孩子，我從未擔心孩子營養不夠，還有一些醫院的花費……等，真的讓我很放心地好好待產，謝謝「希望之光」。

【三德善會獎助學金得獎者心得分享】



沒有寬恕，就沒有和平

憶起2009年大三在輔大的子夜彌撒領洗，至今已10年。前6年，我很少辦告解，當時心想自己有照著教會的規定，按時上教堂彌撒、為需要的人祈禱及奉獻就夠了，以為告解是給那些有意無意傷人，因良心受到譴責，需要去懺悔的人，我自認沒有良心不安，不用辦告解。

2016年，我的工作遇到瓶頸，有個資深同事對我的敵意很深。我的老闆論功獎賞，交代我的事都令他很滿意，對我讚賞有加，資深同事每次見我的臉色很難看，也在背後中傷我。類似情況雖多，但都不明顯，老闆對我的態度也沒變。有一天，因為一個活動意見相左，她當眾要我滾出去，嚇傻了所有人。老闆表態後，她心生不滿，說了不好聽的話，那時，我才知道其他同事幾乎被她攏絡了。

這件事傷我很深，白天我假裝很好，繼續工作，晚上對著耶穌大哭，什麼都提不起勁。心碎之際，耶穌讓我在神視中看到，祂沒有說話，只是緊緊地抱著我，讓我知道祂也很心痛。每天只要我一崩潰，祂就來抱我，過了兩周，待心情平復後，問祂我是否可以離職，祂要我暫緩，1個月後，祂答應了，

最後順利離職。

這件事給我很大的陰影，幾乎不敢經過從前上班的路，離職後將近半年，我每天去教堂，心情很沉重，不快樂，愈想愈恨。有次在小聖堂守聖時，耶穌在我的心裡放一面鏡子，鏡子裡出現那位同事，我嚇了一大跳，默想很久才會意過來，原來祂要我也為這件事負責。祂讓我回想，我不但沒有將工作完全交給祂，還曾幾次「以其人之道還治其人之身」，當她對我態度不好，我也沒給她好臉色，兩人心結愈深，其實我有時也像鏡子裡的同事，事後，她也很受傷。我領悟到耶穌的意思，心裡懺悔、難過，又有釋懷的感動，感謝祂幫助我看清自己的盲點。後來祂說：「妳原諒她吧！」當下，我覺得應該要辦告解，辦妥告解後就完全寬恕了她。

離職後，和耶穌的相處增多，因為〈聖女小德蘭30日祈禱文〉，逐漸養成念玫瑰經的習慣，慢慢反省自己信仰上許多過錯，對省察較有耐性。有天早禱的禱詞：「耶穌，我歡迎祢，我把祢放在我心裡最好的位置。」我看到耶穌在一個空房間裡，對著一堆疊得很高的箱子感到沮喪，箱子下面原本是要給祂坐的椅子，當下明白，原來我一直都沒把耶

■文·圖片提供／陳冠璇
(輔仁大學兒童與家庭學系)

穌放在心裡最重要的位置。朝拜聖體時，祂問我：「那妳現在心裡最重要的是什麼？」我說：「個人成就」，祂說：「那好！我要這個，妳把它奉獻給我。」原以為會很痛苦，但當我勇敢放在祭台前，我如釋重負，於是我向耶穌懺悔並承諾，不管我做什麼事，祂永遠都是首要的位置。

曾聽一位牧師講道說：「我們在一段關係中常常覺得自己被傷害，但我們也不要忘記，傷我們的人，他們其實也很受傷。只有受傷的人，才有可能傷人，甚至彼此互傷。」去年聖神降臨節彌撒，耶穌要我原諒心裡所有不能原諒的人，我本來很抗拒，但祂說：「今天我要妳原諒，不是為他們，而是為了妳，我希望妳因為寬恕成為一個更好的人。」這句話釋放我，當下我覺得寬恕容易許多。

從去年開始，我每個月辦一次告解，發自內心的告解的確拉近和天主的關係，有位神父說：「寬恕不是人做的，是天主做的，如果我們可以先反省自己，寬恕就容易多了。」這是很大功課及領悟，堅持己見可能讓自己成了受害者的驕傲，但，如果我願意在受傷的第一時間先轉向天主，也許傷痕就能及時止血，不但能更依賴天主，也更能從中學到智慧。



智者不貪戀世物

■文·圖片提供／黃中鈺 (清華大學資訊工程系)

人生道上有三大誘惑，其一為名，其二為利，其三為美色。

世間芸芸眾生於名利色相之前，能夠視之如浮雲，不汲汲營營者，幾稀矣！唯有大智大慧者方能如是也。

春秋時期，范蠡輔佐越王勾踐滅了吳國，范蠡自忖雖有功於越王，但洞察勾踐乃「長頸鳥喙」，可與之共患難，難與之同安樂，江山底定後勾踐必然會「飛鳥盡，良弓藏；狡兔死，走狗烹」，遂與西施一起離越國去齊國，隱姓埋名，率子及徒結廬於海邊而居，戮力墾荒耕作，經商僅數年即積累萬貫家財；他仗義疏財，施善鄉梓，賢明幹練深受齊人賞識，齊王遂請其赴國都臨淄，拜為主政相國。他喟然感嘆：「居官致於卿相，治家能致千金；以一介白手起家之布衣而論，已達極至。久受尊名，恐非吉祥之兆。」於是，僅僅3年，他再次急流勇退，將相印歸還齊王，散盡家財予知交和鄉親。

張良是漢朝的開國元勳之一，與蕭何、韓信同為漢初三傑。張良因功受封留侯，深知劉邦個性，為免功高震主，故退居幕後不過問朝政，不但免去清算功臣之禍，反深得劉邦與呂后器重，兩人遇重大政治決策必請

益張良，張良乃能以國策顧問之身分急流勇退，歸隱得以善終。劉邦談及張良時說：「夫運籌帷幄之中，決勝千里之外，吾不如子房。」後世因其睿智，尊他為謀聖。

范蠡和張良都是智者，他們不貪戀功名利祿，急流勇退，不但得以善終，而且流芳百世。與范蠡一起輔佐勾踐復國的文種，與張良一起襄助劉邦滅秦敗楚的蕭何及韓信，雖然功勳彪炳，惜乎智慮不足，未能認知「伴君如伴虎」的凶險，捨不下廟堂之上的功名利祿，最終遭到殺身之禍。

俗話說：「錢財乃身外之物，生不帶來，死不帶去。」智者生財有道，不義之財，一介不取，凡為眾生謀福利之事，皆樂善好施。愚昧的人貪戀世間名、利、色而執迷不悟，常因利慾薰心，不惜挺而走險，營私舞弊，作奸犯科，甚至貪贓枉法，結果身繫囹圄，聲敗名裂，甚至死於非命。世上很多人無法擺脫金錢的誘惑，往往食髓知味，像吸毒一樣成癮，沉迷不能自拔，一旦發生諸如新冠疫情、金融風暴、油價崩跌等國際事件，往往在股海滅頂，傾家蕩產又賠上健康，人為財死，何其不智！華爾街前車之鑑雖多，惟能夠記取教訓者卻少。

明朝山海關守將吳三桂有勇無謀，貪戀美

色，沖冠一怒為紅顏，引清兵入關，造成國破家亡，漢族生靈塗炭，禍及子孫，遺害數百年。

《新約》記載耶穌的智慧語錄，告誡世人不要為了短暫的享樂去貪戀世物，因而不能進入天國，無法獲得永恆的福樂。「你們不要在地上為自己積蓄財寶，因為在地上有蟲蛀，有銹蝕，在地上也有賊挖洞偷竊；但該在天上為自己積蓄財寶，因為那裡沒有蟲蛀，沒有銹蝕，那裡也沒有賊挖洞偷竊。因為你的財寶在那裡，你的心也必在那裡。」(瑪6:19-21)

「人縱然賺得了全世界，卻賠上了自己的靈魂，為他有什麼益處？或者，人還能拿什麼作自己的靈魂的代價？因為將來人子要在祂父的光榮中同祂的天使降來，那時，祂要按照每人的行為予以賞報。」(瑪16:26-27)「醒悟祈禱吧！免陷於誘惑；心神固然切願，肉體卻軟弱。」(瑪26:41)

《舊約》裡的《約伯傳》、《聖詠集》、《箴言》、《訓道篇》、《雅歌》、《智慧篇》、《德訓篇》等7篇被稱為智慧書，都是教人認識智慧，如何運用智慧來行善避惡，並藉以立身處世。「哲人日已遠，典型在夙昔，風簷展書讀，古道照顏色」，這些敬畏上主的至理名言，值得我們用心研讀，以期能成為不惑的智者。



▲仁愛天使們在老師的帶領下，專注於美味點心的製作。



▲仁愛天使認真地學習植栽作業活動



▲仁愛基金會懇請大家愛心支持，協助身心障礙朋友獲得多元學習與健康照護。

為仁愛天使獻愛 FUN心~LOVE義賣

■文·圖/新竹市天主教仁愛社會福利基金會

新冠疫情影响，為避免群聚，新竹市天主教仁愛社會福利基金會暫停園遊會等相關活動，募款受到嚴重影響，從今年1月至5月捐款銳減300多萬元，為籌募身心障礙朋友服務經費，特辦理「FUN心~LOVE義賣活動」，懇請主內弟兄姊妹及社會各界踴躍訂購與支持。

天主教會新竹教區為提供身心障礙朋友全生涯支持的服務，於2006年成立「仁愛社會福利基金會」，隔年立案附設「晨曦發展中心」，提供早期療育、日間及社區居住等服務，協助亟需關懷的最小弟兒姊妹，學習生活

自理、體能復健、社區適應、居家生活、技藝陶冶等，服務績效深受肯定，目前基金會服務身心障礙朋友約1千人。

仁愛基金會執行長林湘雅表示，仁愛服務的身心障礙朋友多數為重度、極重度，自製禮品較困難，因此，仁愛與知名廠商「手信坊」配合FUN心~LOVE義賣活動，提供甜甜好滋味的優質產品，透過活動宣傳服務理念，期盼籌募所需的服務費用。

近年景氣下滑，加上疫情肆虐，在社會氣氛緊張之下，希望大家稍微放慢腳步，轉換心情，為仁愛天使們獻上一分心，做到即使遠

距，也能表達我們的愛與關懷；這項義賣活動至今年6月12日（周五）截止，期盼愛心人響應訂購，凡透過仁愛訂購禮品的部分善款，將成為仁愛基金會身心障礙朋友的教學、復健等服務經費，在努力抗疫的同時，能一起做公益，讓身心障礙朋友能安心地學習與成長！

請至仁愛基金會網站<http://www.charity.org.tw>下載訂購單，或電洽03-578-4633分機1688公事組；愛心捐款劃撥帳號：50108020戶名：仁愛社會福利基金會。



南松山天主堂

建築物補強及電梯增設募款

-老舊建物需補強以確保公眾安全並延長教堂可用年限
-電梯能使地下及高樓層皆成為老少弱強皆通行無礙的福傳空間

目標：600萬元
(含耐震詳評、結構補強、裝潢345萬；電梯253萬)

劃撥帳號：10647145
戶名：**財團法人天主教會台北教區**

通訊欄註明：**為南松山堂結構補強及電梯奉獻**

-本堂不會以個人或募款箱方式募款，捐款人請善加利用郵政劃撥專款帳號
-所收海報如為影印本，可電洽南松山天主堂02-27628653確認受款戶名及帳號是否正確

『天主愛樂捐的人』(格後9:7)



2020年暑期避靜

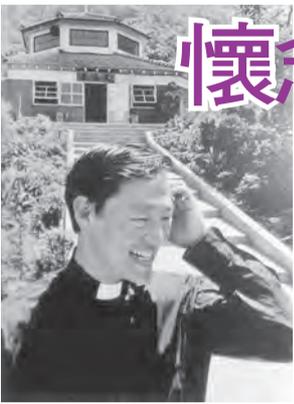
在基督裡得釋放、自由

祂知道：
每個人都犯了罪，都成了罪的奴隸，只能在罪的壓制網綁下怨天尤人……直到死亡來臨。
但，主基督來了！
為救贖我們，親受懲罰。
祂聖潔一生、典範度日，
為叫我們領受祂的釋放與自由……

主辦：天主教撒慕爾祈禱小組
時間：2020年7月27日（一）9時報到~7月30日（四）16時出靜
地點：新竹香山牧靈中心（新竹市中華路5段722號；03-5374659；距離香山火車站約130公尺）

神師：台中教區徐世昭副主教
講師：神師、本小組成員
名額：40人（教內外弟兄姊妹）
報名：黃淑芬0911-761-118；04-7239-304
溫靜美0912-469-908

備註：
1.請攜帶《聖經》及個人祈禱用品、盥洗用具、生活用品，特別是防疫口罩、消毒用具等。
2.請預作敬禮、閱讀《聖經》、祈禱……以準備心靈。
3.報名後因故不能參加，請來電告知，以錄取後補人員。



懷念吳神父 卓社群布農部落永遠的家人

■文／伊書兒·法林基楠（原住民族電視台新聞部副理·主播） 圖片提供／姜樂義

這時節，該是紐約最美季節……。

紐約到處開著美麗花朵，但很多人卻因疫情無法出門，包括

曾在台灣服務超過半世紀的天主教瑪利諾會安養天年的神父，以及我們最愛的吳叔平神父。

5月4日上午10時左右，最匆忙時刻，在Line群組「叮咚山友」有老師打下幾行字：「吳叔平神父兩個小時前因為新冠病毒已經在會院過世了！」雖然最後確認並非因新冠疫情而離世，但當下看到訊息，整個心思微亂。

第一時間，打給受吳神父影響最深、從小一起長大的達味神父告知這件事，很快地，大家在不同群組得知消息、討論與追憶；原本5月23日的山友聚會，順便為達味及萬福兩位神父的家屋祝聖，最後卻成了吳神父的追思彌撒，這一天，別有深意。很多人說應該要在武界部落為吳神父舉行追思彌撒，這是事實，只要大家在一起追思吳神父，在哪裡舉行都不是問題，在他最愛的部落，會更加完美。

因著吳神父，我們擁有珍貴美好回憶，每年暑假的卡度（黃）、武界（紅）、曲冰（藍）三村大會合，讓布農族卓社群有共聚時刻，而那條古道成了經典；因著這樣刻骨銘心的成長，我們持續聯繫至今。也因為吳神父，當時許多大專院校的山友進入三部落，在那沿路仍然有檢查哨、必須辦入山證的年代，吳神父在暑假期間陪伴我們學習天主教義與課業輔導，並用當時很稀有的、我們眼中很了不起的相機，記錄我們的成長故事，成為我們一輩子的朋友。

卡度部落圓形天主堂，是我最喜歡的部落建築物之一，若持續留存該算是古蹟了，而在這塊土地上，有許多人的成長故事！

吳神父是知名學者、外交官之子，捨棄美國安定生活，跟著天主教瑪利諾會一群神父們的聖召之路，58年前來到台灣中部地區服務；部落長者也對這位好神父感念甚深，包括我的外公Balan，時常說吳神父是最照顧他的神父，之前的老房子也是神父協助募款興建；在部落長者口中，微笑的吳神父如此親切、關懷族人，而且布農族卓社群族語說的非常道地，甚至寫下布農族語論文跟族語書寫資料；這和教會當初在彌撒中用族語讀經有很大關係，長者的族語讀經，從小聽聞始終讓人內心悸動，那是從靈魂深處說出來的純真與坦誠。

吳神父最愛孩子，我們也最愛他！在圓形教堂內的祭壇前，我們小朋友手牽手一起歌唱，那時刻，每每感覺如在天堂，教堂內由玻璃窗戶透射下陽光，我們猶如沐浴在「聖光」中；而我們最愛的禮儀階段就是行「平安禮」時，我們每一次都要來回好幾次和吳神父互祝平安，才會甘心回座；天主教堂是我們的遊樂園，特別是前往位於半山腰的神父宿舍（目前已改為聖母洞）的百步階梯，有著重重難關。

第一關就是吳神父從小養大的兩隻小獼猴，連結著百公尺的繩索，一看到有人過來，就會從宿舍猛然快速奔馳抵達我們的方位，但孩子們就愛這種「你追我跑」的刺激感，有的朋友被嚇哭，有的褲子被猴子拉扯，最後乾脆脫褲子逃走，頗有「明知山有虎、偏往虎山行」的冒險精神。

縱然避開叮叮、咚咚，還會遇到好幾隻狗狂吠著，再不行，只好冒險走山羊放牧地，山羊群也不好惹，看到小孩子還是會用羊角頂起狂追，小孩子就是這樣，看到同伴被動物追逐或用羊角頂起來，出糗逗趣的模樣，反而會抱腹大笑。

越過重重難關，就算平安抵達宿舍，還有一隻學人說話的八哥在門口迎接，可真是很煩的一隻鳥，或許是常接觸族人，牠除了會說國語，還會說族語。

很難用三言兩語道盡我們與吳神父的愛，在純真年代，所有美好回憶都有他的陪伴身影，包括同是瑪利諾會的美籍賴德惠神父也存在我們心中；某夜，神父宿舍遭祝融，部落族人全部出動幫忙滅火，直到清晨；黑夜過後，大家的身上和臉龐全是泥水炭灰，長輩看著火吻後剩留的黑炭廢墟不斷哀嘆掉淚！

我們知道遲早會有這一天要送別最愛的吳神父，但仍然難以接受，我們還希望著有機會再聽神父高唱〈我愛爸爸〉這首歌……；這一刻，很多人用自己方式追懷悼念、深深祈禱；5月23日這重要日子，我們為懷念神父而重聚；謝謝吳神父，選擇我們武界三村，完成聖召長路，我們感受到不求回報的、真真切切的愛與關懷，陪伴部落半世紀，吳神父早已是我們部落永遠的家人。



天主賞賜給我生命中的驚嘆號！ ■文／姜蕊

那年大學剛畢業的我，想在正式出社會工作之前，給生命中一個自由的機會，無意間顛簸不已地來到南投縣仁愛鄉的過坑（中正村）原住民部落的天主堂，在那裡暑期服務了兩個月，有幸認識了吳叔平神父，短短相處，卻是天主所賞賜給我生命中一個美麗的驚嘆號！

那時，埔里是個據點，上山前要買辦活動的生活用品及食物，從埔里出發坐吉普車左彎右拐地蹦跳了3個小時，長住都市的我，終於「暈」入了桃花源地，見到了傳說中的吳神父及他的猴子叮咚，第一印象是這麼溫文儒雅、輕聲細語甚至有點靦腆的神父，怎麼能跨過群山同時掌握3個粗獷豪邁的原住民部落哇？當時的交通極其不便，願意入山奉獻，真的需要禁得起舟車勞頓，部落中，電信仍然靠里長廣播，到村里辦公室接電話……當時只有這座天主堂和一間基督教會，讓在地的信仰、生活教

育、家庭輔導、鄰居糾紛時的仲裁等，都在這屬神的地方尋求解答！而吳神父樂意接受這精神導師工作，我們得知他的學經歷和家庭背景後，深知天主派遣來的必非等閒之輩！

山友們擔任協助吳神父暑期辦活動的老師，我十分幸運的還曾住過那間他親手建造和布置、後來被焚燒殆盡的小木屋，他雖然是中國人，但生活及教育卻十分「美式」，而一口流利的原住民母語及曬得亮黑的膚色，又會讓人以為他就是布農族人！當時老師們和吳神父常一起煮食晚餐，去了兩周後，一個孩子拿了一袋蛤蜊給我，吳神父笑著說：「喔！孩子們喜歡妳！」過了一兩周又收到一塊家長送來好棒的山豬肉，吳神父又說：「這裡的習慣是打到山豬的人，見到第一個人就分他半隻，拿到的人又一分為二的給其他的人，一直到整座村子每戶都會分享到，並為那位打到山豬的英雄喝采……他們真是最會發揮五餅二魚基督精神的

人吶！」最後一周，我收到1隻用報紙包好的飛鼠腿，吳神父開心地看著呆住的我說：「哇！他們很尊敬妳耶！這是最高等級的束脩……」他不著痕跡的讚美，至今仍在我心迴盪，感念他奉獻一生給天主、給部落的大愛！

他遊走在連產業道路都缺乏的偌大山林中，有如拓荒者，身上永遠只帶著一串念珠、一片巧克力、一包鹽、一盒防濕的火柴、兩顆水煮蛋，這是他的「日用食糧」，和對天主「我什麼都不缺」的信賴！對他所牧放的羊群，他慷慨慈愛的如同天父，3個部落雖各有特色，他總是瞭若指掌地給人所需，深受族人們的敬重！

感謝主，讓我有緣與這位謙卑似基督的神職人員共同度過生命中最美好的青春歲月，親炙他如何為主作工，深耕於「山中無歲月」的無私無怨奉獻裡，一待就是半個世紀；不但將基督的種子與愛遍撒在無數人心中，也讓我學習不輟，懷思難忘！